中共西藏自治区委员会主管主办



2024 04
总第179期

西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会召开

王君正出席并讲话 严金海主持 陈永奇刘江参加



3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。自治区党委书记王君正出席并讲话。

旦增西旦/摄

3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。

自治区党委书记王君正出席并讲话。严金海主持，陈永奇、刘江、汪海洲、赖蛟、任维、嘎玛泽登、肖友才、达娃次仁参加。

王君正代表自治区党委，向为捍卫西藏民主改革成果、维护西藏稳定和国家统一、建设社会主义新西藏作出贡献的全区各族干部群众、各界人士，向人民解放军驻藏部队指战员、武警西藏部队官兵和政法干警表示衷心感谢，向长期以来关心西藏、热爱西藏、支持西藏发展进步的同志和朋友们，致以崇高敬意。

王君正指出，纪念西藏百万农奴解放65周年，是西藏各族人民政治生活中的一件大事。民主改革65年来，在党中央的坚强领导下，在党的民族政策光辉照耀下，西藏社会实现了由封建农奴制向社会主义制度的历史性飞跃，西藏发展实现了由贫穷落后向文明进步的历史性跨越，创造了"短短几十年、跨越上千年"的人间奇迹，一个崭新的社会主义现代化新西藏屹立在青藏高原。

王君正指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记始终心系雪域高原、情系西藏人民，亲临西藏视察指导，多次就西藏工作发表重要讲话、作出重要指示，为我们做好新时代西藏工作指明了前进方向、提供了根本遵循、注入了强大动力。自治区党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局，深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，坚持从实际出发，把习近平总书记为西藏明确的"稳定、发展、生态、强边"四件大事具体化、载体化为"四个创建"奋斗目标，团结带领全区各族干部群众求真务实、真抓实干，推动西藏长治久安和高质量发展不断取得新成效。今天的西藏，政治安定、社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的良好发展景象。

王君正强调，西藏工作是党和国家工作的重要组成部分，在党和国家工作全局中具有重要地位。新时代新征程，（下转封三）

建设社会主义现代化新西藏

“太阳啊霞光万丈，雄鹰啊展翅飞翔，高原春光无限好，叫我怎能不歌唱。”藏族同胞的嘹亮歌声，唱出了民主改革后西藏人民的幸福生活。今年是西藏民主改革和百万农奴解放65周年，也是“西藏百万农奴解放纪念日”设立15周年。从拉萨河谷到羌塘草原，从阿里高原到绿海林芝，雪域高原的各族儿女，以多种形式隆重纪念这一重要时刻。

65年前，在中国共产党领导下，西藏掀起波澜壮阔的民主改革，彻底废除了政教合一的封建农奴制，使西藏社会制度发生了根本性变化，实现了历史飞跃。这一西藏社会进步和人权发展史上划时代的重大变革，使西藏百万农奴和奴隶在政治、经济和社会生活多方面实现了翻身解放，有效促进了西藏社会生产力的发展，为西藏的现代化建设开辟了道路。从此，世界屋脊翻开崭新一页。

短短几十年，跨越上千年。65年来，在党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众团结奋斗，把贫穷落后的旧西藏建设成了经济文化繁荣、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福的新西藏。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记亲自为西藏工作掌舵定向、谋篇布局，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的新时代，各项事业取得全方位进步、历史性成就。今天的西藏，社会大局持续稳定向好、经济建设全面快速发展、人民生活水平不断提高、民族和睦宗教和顺、文化事业蓬勃发展、生态安全屏障日益坚实、边疆巩固边境安全、党的建设全面加强，呈现出生机勃勃的繁荣景象。

民主改革是真正造福西藏各族人民的伟大壮举。西藏65年翻天覆地的巨大变化充分证明：民主改革顺应时代发展要求，符合西藏各族人民的根本愿望，契合西藏社会发展的实际需要，是历史的必然。正是有了民主改革，才有了西藏社会制度的历史性变迁，才有了西藏与时俱进的发展，才有了西藏各族人民幸福美好新生活，才有了西藏各族人民权利的充分保障。只有坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义制度，坚持民族区域自治制度，坚持新时代党的治藏方略，才能实现西藏繁荣进步，开创西藏更加美好的未来。这是历史的深刻结论，也是西藏各族人民的共同心声。

党的二十大以后，全国各族人民迈上了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程。习近平总书记强调：“全面建成社会主义现代化强国，一个民族也不能少。我们要大力促进各民族共同团结奋斗，为强国建设、民族复兴凝聚磅礴力量；要全面实现各民族共同繁荣发展，让各族人民共享强国建设、民族复兴的伟大荣光。”要深入贯彻新时代党的治藏方略，牢牢把握西藏在国家全局中的战略定位，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推进高质量发展，持续抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，铸牢中华民族共同体意识，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，奋力谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章。

珠穆朗玛峰巍巍耸立，雅鲁藏布江浩浩奔腾。今天的西藏，站在新的历史起点上，迎来了前所未有、千载难逢的发展机遇。前进道路上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，团结一心，锐意进取，在中国式现代化进程中努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，西藏各族人民一定能过上更加幸福美好的生活，西藏的未来必将更加灿烂辉煌。（转自《人民日报》）新

中共西藏自治区委员会主管主办



2024年第4期　总第179期

主管主办：

中共西藏自治区委员会

西藏自治区党委政策研究室编辑

总　　编：许　珠　武
副　总　编：邓　惠　明
冯　从　新
罗　　燚
刘　春　霞
执 行 主 编：孙　　娟
出版发行：《新西藏》杂志社
地址：拉萨市康昂东路 1 号
邮编：850000
电话：0891—6338111—8840、8340
专用邮箱：xxzzz_2009@163.com
国内发行：西藏自治区报刊发行局
邮发代号：68—31
出版日期：2024 年 4 月 5 日
国际标准刊号：ISSN 2095 － 1019
国内连续刊号：CN54 － 1057/D
版面设计：西藏宇丰印务有限公司
印　　刷：四川新华印刷有限责任公司

卷首语

思想指引

学习贯彻

特别报道·纪念西藏百万农奴解放 65 周年

新·学习·学思践悟

新·学习·大家谈



2024 年第 4 期

新·实践·展现新作为

新·实践·交流与思考

强作风 抓落实

西藏点击

红色传承

读书生活

论丛拾贝

必须坚持人民至上※

习近平

一

我们的人民是伟大的人民。在漫长的历史进程中，中国人民依靠自己的勤劳、勇敢、智慧，开创了各民族和睦共处的美好家园，培育了历久弥新的优秀文化。我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。人世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造。我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，继续解放思想，坚持改革开放，不断解放和发展社会生产力，努力解决群众的生产生活困难，坚定不移走共同富裕的道路。

（2012年11月15日在十八届中央政治局常委同中外记者见面时的讲话）

二

人民是历史的创造者，群众是真正的英雄。人民群众是我们力量的源泉。我们深深知道，每个人的力量是有限的，但只要我们万众一心、众志成城，就没有克服不了的困难；每个人的工作时间是有限的，但全心全意为人民服务是无限的。责任重于泰山，事业任重道远。我们一定要始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗，夙夜在公，勤勉工作，努力向历史、向人民交出一份合格的答卷。

（2012年11月15日在十八届中央政治局常委同中外记者见面时的讲话）

三

我们讲宗旨，讲了很多话，但说到底还是为人民服务这句话。我们党就是为人民服务的。中央的考虑，是要为人民做事。各级干部也不能眼睛总是向上。任何事情



2024年3月18日至21日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在湖南考察。这是19日下午，习近平在常德市鼎城区谢家铺镇港中坪村考察时，同乡亲们亲切交流。

新华社记者 鞠鹏／摄

都要向上看看，向下看看。要经常问问自己，我们是不是在忙着与党的根本宗旨毫不相关的事情？有没有一心一意在为老百姓做事情？是不是在围绕党和国家中心任务而工作？古时候讲，食君之禄，忠君之事。现在就是要服务人民。

（2012年12月29日、30日在河北省阜平县考察扶贫开发工作时的讲话）

四

我们党来自人民、植根人民、服务人民，党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。失去了人民拥护和支持，党的事业和工作就无从谈起。党要继续经受住执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验，就必须始终密切联系群众。在任何时候任何情况下，与人民同呼吸共命运的立场不能变，全心全意为人民服务的宗旨不能忘，群众是真正英雄的历史唯物主义观点不能丢，始终坚持立党为公、执政为民。

（2013年6月18日在党的群众路线教育实践活动工作会议上的讲话）

五

群众路线本质上体现的是马克思主义关于人民群众是历史的创造者这一基本原理。只有坚持这一基本原理，我们才能把握历史前进的基本规律。只有按历史规律办事，我们才能无往而不胜。历史反复证明，人民群众是历史发展和社会进步的主体力量。正如毛泽东同志所说：“中国的命运一经操在人民自己的手里，中国就将如太阳升起在东方那样，以自己的辉煌的光焰普照大地”。

（2013年12月26日在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的讲话）

六

中国共产党的一切执政活动，中华人民共和国的一切治理活动，都要尊重人民主体地位，尊重人民首创精神，拜人民为师，把政治智慧的增长、治国理政本领的



2024 年 2 月 1 日至 2 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到天津，看望慰问基层干部群众。这是 1 日上午，习近平在西青区辛口镇第六埠村考察时，同村民杜洪刚一家人亲切拉家常。

新华社记者 鞠鹏 / 摄

增强深深扎根于人民的创造性实践之中，使各方面提出的真知灼见都能运用于治国理政。

（2014年9月21日在庆祝中国人民政治协商会议成立65周年大会上的讲话）

七

发展为了人民，这是马克思主义政治经济学的根本立场。马克思、恩格斯指出："无产阶级的运动是绝大多数人的、为绝大多数人谋利益的独立的运动"，在未来社会"生产将以所有的人富裕为目的"。邓小平同志指出，社会主义的本质，是解放生产力，发展生产力，消灭剥削，消除两极分化，最终达到共同富裕。党的十八届五中全会鲜明提出要坚持以人民为中心的发展思想，把增进人民福祉、促进人的全面发展、朝着共同富裕方向稳步前进作为经济发展的出发点和落脚点。这一点，我们任何时候都不能忘记，部署经济工作、制定经济政策、推动经济发展都要牢牢坚持这个根本立场。

（2015年11月23日在十八届中央政治局第二十八次集体学习时的讲话）

八

人民立场是中国共产党的根本政治立场，是马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。党与人民风雨同舟、生死与共，始终保持血肉联系，是党战胜一切困难和风险的根本保证，正所谓"得众则得国，失众则失国"。

（2016年7月1日在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话）

九

不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。全党同志一定要永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，以永不懈怠的精神状态

和一往无前的奋斗姿态，继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。

（2017年10月18日在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告）

十

时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。

（2018年1月5日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神研讨班上的讲话）

十一

人民是历史的创造者，人民是真正的英雄。波澜壮阔的中华民族发展史是中国人民书写的！博大精深的中华文明是中国人民创造的！历久弥新的中华民族精神是中国人民培育的！中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃是中国人民奋斗出来的！

（2018年3月20日在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话）

十二

学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于坚守人民立场的思想。人民性是马克思主义最鲜明的品格。马克思说，“历史活动是群众的活动”。让人民获得解放是马克思毕生的追求。我们要始终把人民立场作为根本立场，把为人民谋幸福作为根本使命，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，贯彻群众路线，尊重人民主体地位和首创精神，始终保持同人民群众的血肉联系，凝聚起众志成城的磅礴力量，团结带领人民共同创造历史伟业。这是尊重历史规律的必然选择，是共产党人不忘初心、牢记使命的自觉担当。

（2018年5月4日在纪念马克思诞辰200周年大会上的讲话）

十三

人民是我们党执政的最大底气，是我们共和国的坚实根基，是我们强党兴国的根本所在。我们党来自于人民，为人民而生，因人民而兴，必须始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗。每个共产党员都要弄明白，党除了人民利益之外没有自己的特殊利益，党的一切工作都是为了实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益；人民是历史的创造者、人民是真正的英雄，必须相信人民、依靠人民；我们永远是劳动人民的普通一员，必须保持同人民群众的血肉联系。

（2019年5月31日在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的讲话）

十四

中国共产党根基在人民、血脉在人民。坚持以人民为中心的发展思想，体现了党的理想信念、性质宗旨、初心使命，也是对党的奋斗历程和实践经验的深刻总结。自成立以来，我们党团结带领人民进行革命、建设、改革，根本目的就是为了让人民过上好日子，无论面临多大挑战和压力，无论付出多大牺牲和代价，这一点都始终不渝、毫不动摇。坚持以人民为中心



2023年12月14日至15日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在广西考察。这是14日上午，习近平在南宁市良庆区蟠龙社区考察时，同社区各族群众亲切交流。
新华社记者 燕雁 / 摄

的发展思想，不是一句空洞口号，必须落实到各项决策部署和实际工作之中。

（2020年5月22日在参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时的讲话）

十五

要把为民造福作为最重要的政绩。中国共产党把为民办事、为民造福作为最重要的政绩，把为老百姓办了多少好事实事作为检验政绩的重要标准。党员、干部特别是领导干部要清醒认识到，自己手中的权力、所处的岗位，是党和人民赋予的，是为党和人民做事用的，只能用来为民谋利。各级领导干部要树立正确的权力观、政绩观、事业观，不慕虚荣，不务虚功，不图虚名，切实做到为官一任、造福一方。

（2020年5月22日在参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时的讲话）

十六

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。党章也明确规定，党坚持全心全意为人民服务，在任何时候都把群众利益放在第一位，同群众同甘共苦，保持最密切的联系。这就要求我们必须坚持尊重社会发展规律和尊重人民历史主体地位的一致性、为崇高理想奋斗和为最广大人民谋利益的一致性、完成党的各项工作和实现人民利益的一致性，永不脱离群众，与群众有福同享、有难同当，有盐同咸、无盐同淡。

（2021年2月20日在党史学习教育动员大会上的讲话）

十七

江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。中国共产党始终代表最广大人民根本利益，与人民休戚与共、生死相依，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利



2023年11月28日至12月2日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在上海考察。这是11月29日下午，习近平在闵行区新时代城市建设者管理者之家考察时，在社区宿舍型出租房源租户的住房，了解在此居住的城市一线工作者的生活状况。

新华社记者 鞠鹏 / 摄

益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。

（2021年7月1日在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话）

十八

必须坚持人民至上。人民性是马克思主义的本质属性，党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论，人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉。一切脱离人民的理论都是苍白无力的，一切不为人民造福的理论都是没有生命力的。我们要站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧，形成为人民所喜爱、所认同、所拥有的理论，使之成为指导人民认识世界和改造世界的强大思想武器。

（2022年10月16日在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告）

十九

新征程上，我们要始终坚持一切为了人民、一切依靠人民。一路走来，我们紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的答卷。面向未来，我们仍然要依靠人民创造新的历史伟业。

道阻且长，行则将至。前进道路上，无论是风高浪急还是惊涛骇浪，人民永远是我们最坚实的依托、最强大的底气。我们要始终与人民风雨同舟、与人民心心相印，想人民之所想，行人民之所嘱，不断把人民对美好生活的向往变为现实。

（2022年10月23日在二十届中央政治局常委同中外记者见面时的讲话）

二十

我们党深刻认识到中国式现代化是亿万人民自己的事业，人民是中国式现代化的主体，必须紧紧依靠人民，尊重人民创造精神，汇集全体人民的智慧和力量，才能推动中国式现代化不断向前发展。我们坚持党的群众路线，想问题、作决策、办事情注重把准人民脉搏、回应人民关切、

体现人民愿望、增进人民福祉，努力使党的理论和路线方针政策得到人民群众衷心拥护。我们坚持把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，坚持以人民为中心的发展思想，着力保障和改善民生，着力解决人民急难愁盼问题，让中国式现代化建设成果更多更公平地惠及全体人民。我们党发展全过程人民民主，拓展民主渠道，丰富民主形式，扩大人民有序政治参与，确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务，以主人翁精神满怀热忱地投入到现代化建设中来。我们党以中国式现代化的美好愿景激励人、鼓舞人、感召人，有效促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐，促进海内外中华儿女团结奋斗，凝聚起全面建设社会主义现代化国家的磅礴伟力。

（2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神研讨班上的讲话）

二十一

我们要始终坚持人民至上。全面建成社会主义现代化强国，人民是决定性力量。要积极发展全过程人民民主，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，健全人民当家作主制度体系，实现人民意志，保障人民权益，充分激发全体人民的积极性主动性创造性。要贯彻以人民为中心的发展思想，完善分配制度，健全社会保障体系，强化基本公共服务，兜牢民生底线，解决好人民群众急难愁盼问题，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，在推进全体人民共同富裕上不断取得更为明显的实质性进展。要不断巩固发展全国各族人民大团结、海内外中华儿女大团结，充分调动一切积极因素，凝聚起强国建设、民族复兴的磅礴力量。

（2023年3月13日在第十四届全国人民代表大会第一次会议上的讲话）

二十二

我们要坚守人民至上理念，突出现代化方向的人民性。人民是历史的创造者，是推进现代化最坚实的根基、最深厚的力量。现代化的最终目标是实现人自由而全面的发展。现代化道路最终能否走得通、行得稳，关键要看是否坚持以人民为中心。现代化不仅要看纸面上的指标数据，更要看人民的幸福安康。政党要锚定人民对美好生活的向往，顺应人民对文明进步的渴望，努力实现物质富裕、政治清明、精神富足、社会安定、生态宜人，让现代化更好回应人民各方面诉求和多层次需要，既增进当代人福祉，又保障子孙后代权益，促进人类社会可持续发展。

（2023年3月15日在中国共产党与世界政党高层对话会上的主旨讲话）

二十三

马克思主义中国化时代化成果，都是党和人民实践经验和集体智慧的结晶。无论是毛泽东思想、中国特色社会主义理

论体系，还是新时代中国特色社会主义思想，无不源自于人民的智慧、人民的探索、人民的创造。人民群众身处实践最前沿，对实践变化感知最敏感、感受最深切，也最聪慧，只要走到人民群众中去，很多百思不得其解的问题就能豁然开朗、找到答案。我们的各项工作实践要走好群众路线，推进党的理论创新也要走好群众路线，决不能闭门造车、坐而论道、流于空想。在谋划这次主题教育时，我提出大兴调查研究，就是要推动各级领导干部树牢唯物史观，强化群众观点和宗旨意识，坚持目标导向和问题导向，走出机关沉到基层一线，广泛倾听人民群众的声音，自觉问计于民、问需于民，运用党的创新理论研究解决好发展所需、改革所急、基层所盼、民心所向的突出问题，同时从人民群众的真知灼见中获取理论创新和实践创新灵感。要尊重人民首创精神，注重从人民的创造性实践中总结新鲜经验，上升为理性认识，提炼出新的理论成果，着力让党的创新理论深入亿万人民心中，成为接地气、聚民智、顺民意、得民心的理论。

（2023年6月30日在二十届中央政治局第六次集体学习时的讲话）

二十四

团结奋斗是党领导人民创造历史伟业的必由之路。团结奋斗要靠目标凝心聚力，新征程上我们就要靠中国式现代化进一步凝心聚力、团结奋斗。中国式现代化是全体人民的共同事业，也是一项充满风险挑战、需要付出艰辛努力的宏伟事业，必须坚持全体人民共同参与、共同建设、共同享有，紧紧依靠全体人民和衷共济、共襄大业。

（2023年12月21日、22日在中央政治局学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会上的讲话）

二十五

要充分激发全体人民的历史主动精神。人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。中国式现代化是全体中国人民的事业，必须紧紧依靠人民，汇聚蕴藏在人民中的无穷智慧和力量，才能不断创造新的历史伟业。我们要坚持人民是创造历史根本动力的历史唯物主义基本观点，坚持人民主体地位，充分尊重人民所表达的意愿、所创造的经验、所拥有的权利、所发挥的作用，把维护好、实现好、发展好最广大人民根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

（2023年12月26日在纪念毛泽东同志诞辰130周年座谈会上的讲话）

※这是习近平总书记2012年11月至2023年12月期间有关必须坚持人民至上重要论述的节录。（转自《求是》2024/07）

责任编辑：孙娟　邵苗苗

完整准确全面贯彻新时代党的治藏方略 奋力建设社会主义现代化新西藏

中共西藏自治区委员会

1959年，在中国共产党领导下，西藏进行了影响深远的民主改革，雪域高原彻底废除黑暗的封建农奴制度，迈入历史新纪元。65年来，西藏经历了从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的光辉历程，西藏社会实现了由封建农奴制向社会主义制度的历史性飞跃，西藏发展实现了由贫穷落后向文明进步的伟大跨越，与全国一道进入了中国特色社会主义新时代。

以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记始终心系雪域高原、情系西藏人民，多次就西藏工作发表重要讲话、作出重要指示，提出了“治国必治边、治边先稳藏”的战略思想，明确了“稳定、发展、生态、强边”四件大事，确立了新时代党的治藏方略，为做好新时代西藏工作指明了前进方向、提供了根本遵循、注入了强大动力。

自治区党委深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，坚持从实际出发，自治区第十次党代会把习近平总书记为西藏明确的“四件大事”，具体化为创建全国民族团结进步模范区、高原经济高质量发展先行区、国家生态文明高地、国家固边兴边富民行动示范区“四个创建”奋斗目标，作出具体部署。全区各族干部群众按照党中央决策部署，统一思想、真抓实干，推动西藏长治久安和高质量发展不断取得新成效。今天的西藏，政治安定、社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业，整个社会呈现出生机勃勃的繁荣发展景象。

坚持把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点和着力点，努力确保社会大局持续稳定、长期稳定、全面稳定

西藏是重要的国家安全屏障，承担着拱卫祖国西南边陲的政治责任。习近平总书记多次强调西藏工作在边疆治理、国家治理中的特殊地位，从总体国家安全观的视野突出西藏发展与稳定之于国家繁荣与安全的重大意义，明确要求西藏工作的着眼点和着力点必须放到维护祖国统一、加强民族团结上来。自治区党委牢固树立总体国家安全观，坚持把维护稳定作为第一位的工作任务，警钟长鸣、警惕常在，以科学化机制和常态化、法治化理念，把维稳工作做在日常、做到基层，不断把安全发展的基石打得更稳更牢。针对基层治理问题，不断提升社会治理体系和治理能力现代化水平，形成了“上下贯通、一抓到底”的基层治理架构。西藏各族群众安全感满意度指数连续多年保持在99%以上，各族群众维护祖国统一、维护国家安全的态度坚定



2023 年 12 月 15 日，西藏大剧院开台演出活动举行，西藏文化新地标西藏大剧院正式启用。图为空中俯瞰西藏大剧院（无人机照片）。

新华社记者 晋美多吉 / 摄

坚决。

铸牢中华民族共同体意识，是我国民族工作的主线，也是西藏工作的战略性任务。2021年7月，习近平总书记来到布达拉宫广场，在亲切看望各族群众时指出，西藏是各民族共同开发的，西藏历史是各民族共同书写的，藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。总书记以宽广深邃的历史眼光盛赞各民族在西藏历史发展中的重要作用，深深地鼓舞着我们在新时代继往开来，不断开创民族团结进步新局面。西藏生活着藏、汉、回、珞巴、门巴等40余个民族。自治区党委坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，大力创建全国民族团结进步模范区，深入实施习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心等“四大工程”和爱我中华“播种”行动等“六项行动”，举办首届铸牢中华民族共同体意识论坛，深化中华民族视觉形象塑造，构筑中华民族共有精神家园，促进各民族交往交流交融，使各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，“团结稳定是福，分裂动乱是祸”的观念深入人心，全区上下呈现出各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的生动局面。

藏传佛教是佛教中国化的产物，在我国统一的多民族国家形成过程中发挥了积极作用。习近平总书记十分重视西藏宗教工作，2015年6月，总书记接受十一世班禅拜见，勉励他继承藏传佛教爱国爱教的光荣传统，胸怀祖国，心系人民，坚定不移维护祖国统一和民族团结。2021年总书记在西藏考察期间专程来到哲蚌寺，亲切会见宗教界爱国人士代表，强调，宗教的发展规律在于“和”；藏传佛教的发展，要有利于人民生活改善，有利于社会稳定；宗教要和顺、社会要和谐、民族要和睦。自治区党委深入贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要论述，积极探索藏传佛教中国化的路径，自2022年5月开始，在宗教界深入开展“国家意识、公民意识、法治意识”教育并向全社会拓展，广大僧众“国大于教、国法大于教规、教民首先是公民”的意识不断增强；每年召开全区宗教界代表人士座谈会，不断引导藏传佛教与社会主义社会相适应；推动实现僧尼医疗保险、养老保险、最低生活保障和免费健康体检全覆盖，寺庙广大僧尼切身感受到党和政府的温暖，进一步激发了爱国爱教、遵规守法的热情。十一世班禅和扎什伦布寺向党中央敬献以“班禅向习近平总书记敬献哈达”为主题的唐卡，表达对中国共产党的坚定拥护、对人民领袖的衷心爱戴、对伟大祖国的热爱之情。

中华文化始终是西藏各民族的情感纽带、心灵归属。拉萨作为第一批国家历史文化名城，拥有布达拉宫、罗布林卡、大昭寺等世界文化遗产，八廓



近年来，西藏全面落实农牧民子女“上学无负担”措施，农牧民子女受教育水平显著提升。图为 2023 年 11 月 15 日，西藏当雄县中学学生斯曲卓玛（右）和爸爸、妹妹在一起。今年 15 岁的斯曲卓玛，是当雄县中学八年级六班的学生，她和班里其他 51 名同学一起，从草原来到学校，接受现代化的双语教育。

新华社发　丁增尼达 / 摄

街是拉萨古城保护的一个缩影。2021年7月22日，习近平总书记步行察看八廓街风貌，走进特色商品店，询问旅游文创产业发展、藏文化传承保护等情况。总书记感慨地说：“千年八廓街，是我们各民族建起来的八廓街。各民族文化在这里交流交往交融，我们中华民族的大家庭在这里其乐融融。”文化认同是最深层次的认同，是民族团结之根、民族和睦之魂。自治区党委坚持以文化人、凝心铸魂，挖掘用好红色文化资源，加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、西藏地方与祖国关系史宣传教育，引导广大干部群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，自觉践行习近平总书记“建设美丽幸福西藏　共圆伟大复兴梦想”的重要指示。全面推进国家通用语言文字教育和培训，全区普通话普及率接近全国平均水平。重视传承发展优秀传统文化，全区现有国家历史文化名城3座、历史文化名镇5个、历史文化名村4个，全国重点文物保护单位70处，《四部医典》入选世界记忆亚太地区名录，《格萨（斯）尔》、藏戏、藏医药浴法等列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

坚持把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，加快推进经济发展、民生改善、社会进步

习近平总书记深刻指出，人民幸福是最大的人权，发展是实现人民幸福的关键；强调推动西藏高质量发展，要坚持所有发展都要赋予民族团结进步的意义，都要赋予改善民生、凝聚人心的意义，都要有利于提升各族群众获得感、幸福感、安全感。西藏的发展不是单纯的经济问题，而是政治问题、经济问题、社会问题、民生问题的辩证统一。自治区党委深刻理解总书记重要论述，完整、准确、全面贯彻新发展理念，从西藏发展实际出发，锚定创建高原经济高质量发展先行区奋斗目标，坚持项目是点、产业是线、经济是面，强化基础设施建设，优化产业结构布局，增强内生动力，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。2023年全区地区生产总值增长9.5%，一般公共预算收入增长31.7%，农村居民人均可支配收入增长9.4%，增速均居全国第一。

基础设施特别是交通设施滞后是制约西藏高质量发展的瓶颈。为了破解这一瓶颈制约，习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动川藏铁路建设，在西藏考察调研时专程到林芝火车站了解川藏铁路的规划、建设、运营情况，要求建设好这一实现第二个百年奋斗目标进程中的标志性工程。自治区党委牢固树立项目带动发展的思想，千方百计抓好有效投资和重大项目落实，2022年起在全区实行

重大项目领导包保机制，推动川藏铁路等重大基础设施建设取得突破性进展。交通等基础设施的改善极大促进了产业发展，文化旅游、清洁能源、绿色工业、数字经济、通用航空、特色农牧业等优势产业蓬勃发展，产业结构日趋合理，产业链深度和广度不断延伸，自我发展能力明显提升；对内对外开放迈出新步伐，进出口贸易加快发展，经济社会发展动力不断增强。

习近平总书记反复强调，人心是最大的政治。民生连着民心，民生稳，人心就稳，社会就稳。自治区党委牢固树立以人民为中心的发展思想，用心用情用力办好就业、教育、社保等民生实事，不断增进民生福祉，让发展成果更多更公平惠及各族群众。坚持教育优先发展，在全国率先建立15年公费教育政策体系和学生资助政策体系，大力实施基础教育扩优提质、职业教育提质培优行动计划和高等教育振兴计划，进一步提高西藏班办学水平，努力办好人民满意的教育。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度的达到11019人。高校毕业生就业率连续多年保持在95%以上。

自治区党委始终把群众身边的小事当作大事来抓，着力解决群众生产生活中遇到的问题。西藏海拔高、气压低，为解决群众普遍使用的炊具功能单一、存在安全隐患等具体问题，组织力量攻关，研制生产出适合高原使用的新型炊具产品，在海拔4000米的地方也能把水加热到100℃，不仅提升了各族群众生活品质，还探索了高原轻工业发展的新路子。基层医疗卫生服务水平不高，是西藏民生工作的短板弱项。针对群众反映强烈的看病难、看病贵问题，着力加强全区医疗体系建设和本地医疗人才培养，不断提高医疗保障水平；针对高原低气压、缺氧、寒冷、强辐射等危害群众健康的实际，坚持每年为群众进行一次免费健康体检；针对包虫病、大骨节病等地方病和儿童先天性心脏病、农牧民群众白内障多发的情况，发挥区域医联体作用，按照愿治尽治、应治尽治原则，使患者得到有效救治；针对西藏容易引发高原病等情况，调整种养业结构，制定科学的饮食营养指南，加强健康知识普及，推动农牧民群众养成良好饮食习惯，提高健康素养。群众从身边看得见摸得着的实事中，切身感受到了党和政府的关心与温暖，更加深切地体会到中国特色社会主义制度的优越性，进一步坚定了紧跟总书记、建设新西藏、奔向现代化的信心决心。

坚持把生态环境保护作为最大价值、最大责任、最大潜力，切实守护好高原的生灵草木、万水千山

青藏高原是“世界屋脊”、“亚洲水塔”，是“地球第三极”，是我国重要的生态安全屏障。习近平总书记指出，“保护好青藏高原生态就是对中华民族生存和发展的最大贡献”，“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下”。总书记的重要论述深刻阐明了西藏生态环境保护的重大意义和宝贵价值，为我们勇担责任、勇于作为，提供了强大动力。自治区党委牢固树立和践行绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山理念，深入实施《中华人民共和国青藏高原生态保护法》，出台《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》，推动生态文明建设从注重保护向主动作为转变，西藏成为全国唯一市级全域生态文明示范创建达标的省份。自治区党委坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，动员各族干部群众科学开展国土绿化行动，从2022年春天开始实施的拉萨南北山绿化工程，使城市周边看得见万千林木，区域生态环境日益改善，农牧民群众也从中获得收益，取得了明显的生态效益、社会效益。

习近平总书记指出，良好生态环境是最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉。自治区党委坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，坚持生态惠民、生态利民、生态为民，引



初春时节，西藏拉萨市拉鲁湿地国家级自然保护区里众鸟翔集。图为 2024 年 3 月 8 日，斑头雁在拉鲁湿地上空飞翔。

新华社记者 张汝锋 / 摄

导各族群众依托良好的生态资源走上致富路。2021年7月习近平总书记看望的西藏林芝市嘎拉村，大力发展生态旅游，建设观光采摘园，组建农牧民运输队，成了雪域高原通过生态振兴实现乡村振兴的样本。片片盛开的桃花铺就了嘎拉村的致富路，许多农牧民从曾经的砍树人变成种树人、护树人，丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。经过多年努力，西藏现有各级各类自然保护区47个，总面积达41.22万平方公里，林地、草地、湿地、水域等生态功能较强的地类增加到108.11万平方公里。2023年，西藏环境空气质量优良天数比例达99%以上，重要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类标准，土壤环境质量状况处于安全水平，是世界上生态环境最好的地区之一。

坚持固边和兴边并重，确保边疆发展、边防巩固、边境安全

西藏位于祖国西南边陲，边境线长，守土固边使命光荣、任务繁重。20世纪很长一段时间，西藏隆子县玉麦乡仅有桑杰曲巴一户人家，被外界称作“三人乡”。几十年来，桑杰曲巴和他的女儿卓嘎、央宗在玉麦接力坚守，谱写了爱国守边的动人故事。习近平总书记2017年10月亲自给卓嘎、央宗姐妹回信，勉励她们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者。总书记的回信，字字情真意切、句句语重心长，激励着更多群众扎根边疆、建设边疆、守护边疆。2023年，玉麦乡人均可支配收入4.8万元以上，人均居住面积达40平方米，不少村民利用自家房屋开起了家庭旅馆、小卖部、快递站，日子越过越红火。

“有国才能有家，没有国境的安宁，就没有万家的平安”，习近平总书记的殷殷嘱托，时刻激励着西藏各级各部门扛起强边固防重任。自治区党委沿着习近平总书记指引的方向，积极创建国家固边兴边富民行动示范区，大力推进固防稳边、强基固边工作，加快边境地区高质量发展，加强边境基础设施建设，大力实施边境党建红色长廊工程，不断筑牢国家安全屏障。在推动兴边富民行动中，自治区党委坚持以产业引领边境地区发展，在边境地区大力发展旅游、茶叶、矿泉水等高标准生态产业，将本地特色产业品牌价值和知名度转化为经济效益，促进群众增收致富；完善边民补助机制，补助标准进一步提高，边境群众得到更多实惠；积极协同中央和国家机关部委做好定点帮扶边境县工作，支持帮助边境群众改善生产生活条件、解决后顾之忧。边境地区群众的腰包鼓了起来、生活富了起

来，爱国守边的意识也更强了，越来越多群众自愿到边境守护神圣国土、建设幸福家园。

坚持党要管党、从严治党，确保党在社会主义现代化新西藏建设中始终成为领导核心

习近平总书记指出，做好西藏工作，必须坚持党的领导，全面加强党的建设，着力建设好各级领导班子、干部人才队伍、基层组织，不断提高党的创造力、凝聚力、战斗力。自治区党委深入贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和党的自我革命的重要思想，坚持新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，把政治建设作为党的根本性建设，树立起凭能力用干部、以实绩论英雄的鲜明用人导向，着力建设忠诚干净担当的高素质干部队伍，确保各级党组织和广大党员干部成为带领各族群众应对风浪考验、战胜困难挑战、全心全意为人民服务的坚强堡垒和政治力量，党在西藏的执政基础更加坚实稳固。

习近平总书记深刻指出，作风问题关乎党的执政根基，关乎民心所向，关乎事业发展。自治区党委坚决贯彻落实习近平总书记关于作风建设的重要论述，以作风建设开局破题，自2021年底开始，连续三年召开改进作风狠抓落实工作会，深入推进改进作风、狠抓落实各项工作。经过持之以恒的努力，全区作风建设取得实实在在的成效，广大党员干部履职能力明显增强、狠抓落实的劲头持续提升、精神面貌焕然一新，全区上下形成了心齐、气顺、劲足、干事的良好局面，为社会主义现代化新西藏建设提供了有力的作风保障。

习近平总书记十分关心西藏广大党员干部职工，指出"在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神"，"长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的、放弃常人所享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗"，希望大家"发扬优良传统，不断为'老西藏精神'注入新的时代内涵"。总书记的亲切关怀和嘱托让广大党员干部职工倍感温暖、备受鼓舞。党中央从西藏异常艰苦的工作、生活出发，制定特殊的工资和有关福利政策，重视干部职工健康保障工作，解决好干部职工的后顾之忧。自治区党委坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重，用好党中央关心关怀西藏各族干部人才的好政策，落实好干部职工工资收入、住房、就医、子女入学、退休安置等方面支持政策，帮助解决实际困难，关注身心健康，让广大干部职工安心、安身、安业。广大党员干部职工牢记总书记的关心关爱，继承优良传统，发扬"两路"精神、"老西藏精神"，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中不断增强责任感、使命感，增强能力、锻炼作风。

没有中国共产党就没有新中国，也就没有社会主义现代化新西藏。西藏今天取得的成绩，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。西藏工作的实践充分证明，以习近平同志为核心的党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的，新时代党的治藏方略是建设社会主义现代化新西藏的"指南针"、"定盘星"、"金钥匙"，是引领西藏工作守正创新、行稳致远、胜利前进的强大思想武器。

新时代新征程，我们要坚持党的全面领导，坚定拥护"两个确立"、坚决做到"两个维护"，坚持中国特色社会主义制度、民族区域自治制度，完整准确全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，不断开创西藏更加幸福美好的明天。（转自《求是》2024/06）

责任编辑：孙娟 邵苗苗

在西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会上的讲话

（2024年3月28日）

王君正



3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。自治区党委书记王君正出席并讲话。

旦增西旦 / 摄

同志们，朋友们：

今天，我们在这里召开座谈会，纪念西藏百万农奴解放65周年，这是西藏各族人民政治生活中的一件大事。首先，我代表自治区党委，向为捍卫西藏民主改革成果、维护西藏稳定和国家统一、建设社会主义新西藏作出贡献的全区各族干部群众、各界人士，向人民解放军驻藏部队指战员、武警西藏部队官兵和政法干警，表示衷心感谢！向长期以来关心西藏、热爱西藏、支持西藏发展进步的同志和朋友们，致以崇高敬意！

65年前的民主改革，是西藏历史上最伟大最深刻的社会变革。西藏从此废除了黑暗的封建农奴制，人民实现了翻身解放，走上了社会主义康庄大道，在中国共产党的领导下过上了幸福的生活。自1959年3月28日起，西藏的历史翻开了重要的一页，黑暗落后的封建农奴制被彻底地扫进了历史的垃圾堆，一去不复返了。2009年，在西藏实行民主改革50周年之际，自治区九届人大二次会议投票决定设立“西藏百万农奴解放纪念日”，以永远纪念西藏平叛和民主改革这一历史性事件，永远铭记广大农奴翻身得解放、成为自己命运主人的日子。

纪念是为了更好地前行。今天，我们纪念百万农奴解放65周年，回顾民主改革65年来走过的光辉历程，就是要让全区各族人民更加深刻地牢记这一标志新旧西藏分水岭的伟大历史事件，更加充分地认清旧西藏封建农奴制的残酷与黑暗，不忘旧西藏的苦、珍惜新西藏的甜，深切感受中国特色社会主义制度的无比优越、深刻感受中华民族大家庭的无比温暖，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，开拓创新、锐意进取，加快推进西藏长治久安和高质量发展，为全面建设社会主义现代化新西藏而努力奋斗。

刚才，旦增等5位各族各界代表结合自身经历和切身感受，从不同角度揭露了旧西藏的黑暗残酷

和腐朽落后，深情赞美了社会主义制度和民族区域自治制度的优越性，热情歌颂了社会主义现代化新西藏建设取得的伟大成就，表达了坚定不移听党话、感党恩、跟党走，共创更加幸福美好明天的信心和决心。5位代表的发言情真意切、朴实感人，讲得非常好，充分表达了全区各族人民的共同心声。

同志们、朋友们！

在西藏实行民主改革，是中国共产党领导的中国新民主主义革命的重要内容，是先进的社会形态代替腐朽落后的社会形态的必然结果。民主改革的顺利完成，是继和平解放西藏后的又一个伟大的里程碑，在西藏发展史上、中国现代史上、人类社会发展史上都具有划时代的历史意义。

民主改革是西藏顺应时代潮流的重大抉择。旧西藏政教合一的封建农奴制，是封建社会最残酷的奴役形式。农奴主对农奴的人身控制、政治压迫、经济盘剥、精神摧残都到了无以复加的地步。千百年来，百万农奴挣扎在极其残酷和极端贫困的人间地狱，农奴命价仅为一根草绳，能带走的只有自己的影子。民主改革废除了封建农奴制度，过去依附于封建农奴主、挣扎在饥饿与死亡线上的百万农奴，砸碎了身上的枷锁，从此成为国家的主人和新西藏的建设者。

民主改革是西藏各族人民的迫切期望。旧西藏，三大领主剥夺了农奴的一切权利，共同掌握对农奴的生杀予夺大权。广大农奴处于社会最底层，不仅没有任何政治权利可言，连最基本的生存权都得不到保障。民主改革废除了一切封建特权，建立起各级人民民主政权，百万农奴的生命安全和人身自由得到国家宪法和法律的保障和保护，获得了做人的权利和尊严，获得了公民的各项权利，这不但是中国人权事业的伟大进步，也是对世界人权事业作出的重大贡献。

民主改革是西藏社会发展进步的必然结果。旧西藏，封建农奴制统治窒息了社会的生机和活力，生产力发展遭到严重桎梏，生产水平极其低下，社会陷入极度贫穷落后和封闭萎缩、濒于崩溃的状态。民主改革废除了封建农奴主的土地所有制，百万农奴第一次有了自己的土地和生产资料，劳动者可以在属于自己的耕地和牧场中进行劳动和收获，并取得对生产资料和生活资料自由支配的权利，社会生产力获得极大解放和发展。

65年来，在党中央的坚强领导下，在党的民族政策光辉照耀下，西藏经历了从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的光辉历程，西藏社会实现了由封建农奴制度向社会主义制度的历史性飞跃，西藏发展实现了由贫穷落后向文明进步的伟大跨越。这65年，是西藏各族人民扬眉吐气、创造幸福美好新生活、谱写繁荣进步新篇章的65年，是社会财富不断增多、城乡面貌日新月异、人民生活全面改善的65年，创造了短短几十年、跨越上千年的人间奇迹，一个崭新的社会主义现代化新西藏屹立在青藏高原。

同志们、朋友们！

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记始终心系雪域高原、情系西藏人民，莅临西藏考察指导，亲自主持召开中央第六次、第七次西藏工作座谈会，多次就西藏工作发表重要讲话、作出重要指示，提出了“治国必治边、治边先稳藏”的战略思想，明确了“稳定、发展、生态、强边”四件大事，确立了新时代党的治藏方略，为做好新时代西藏工作指明了前进方向、提供了根本遵循、注入了强大动力。

自治区党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局，深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，坚持从实际出发，把习近平总书记明确的“稳定、发展、生态、强边”四件大事具体化、载体化为创建全国民族团结进步模范区、高原经济高质量发展先行区、国家生态文明高地、国家固边兴边富民行动示范区的“四个创建”奋斗目标，团结带领全区各族干部群众求真务实、真抓实干，推动西藏长治久安和高质量发展不断取得新成效，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。

长治久安基础更加牢固。牢固树立总体国家安全观，坚持把维护稳定作为第一位的工作任务，警钟长鸣、警惕常在，以科学化机制和常态化、法治化理念，把维稳工作做在日常、做到基层，不断把安全发展的基石打得更稳更牢。持续深入开展反分裂斗争，深入揭批达赖集团的反动本质和图谋，“团结稳定是福、分裂动乱是祸”的道理深入人心，各族群众维护祖国统一、维护国家安全的思想和行动坚定坚决。全面提升社会治理体系和治理能力现代化水平，形成了“上下贯通、一抓到底”的基层治理架构，国省道检查站实现“零接触、无感知、快通过”，人民群众安全感满意度指数连续多年保持在99%以上。

经济社会快速发展。坚持把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，坚定不移推动高质量发展，2023年地区生产总值增长9.5%、人均国内生产总值超过6万元，农村居民人均可支配收入增长9.4%、与全国平均水平的差距不断缩小，主要经济指标增速位居全国前列。基础设施建设不断加快、体系不断完善，铁路、公路、航空立体交通网络初步形成，川藏铁路等重大项目加快建设，清洁能源基地建设加快推进，新兴产业蓬勃发展，经济发展的质量和效益不断提升。

人民群众的获得感幸福感安全感不断提升。始终坚持以人民为中心的发展思想，把群众身边的小事当作党委、政府的大事来抓，深入实施“十大民生工程”，用心用情用力解决群众急难愁盼问题，高校毕业生就业率连续多年保持在95%以上，西藏班招生规模不断扩大，农牧民群众实现免费健康体检，包虫病、大骨节病、儿童先天性心脏病和白内障患者实行免费救治，各级各类学校、县级公立医院实现供暖全覆盖，从自治区到村（居）五级公共文化设施网络基本建成，民生福祉不断增强。

民族和睦宗教和顺。始终把民族团结作为西藏各族人民的生命线，深入推进新时代民族团结进步创建，扎实开展习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程等“四大工程”、爱我中华“播种”行动等“六项行动”，各民族交往交流交融更加密切，中华民族共同体意识不断铸牢。深入推进藏传佛教中国化，依法加强宗教事务管理，充分保障宗教信仰自由，深入开展“国家意识、公民意识、法治意识”教育，宗教与社会主义社会日益相适应。

生态环境更加良好。深入贯彻习近平生态文明思想，坚持生态优先、保护第一，深入实施青藏高原生态保护法，统筹山水林田湖草沙冰一体化保护和修复，河湖长制、林长制全面落实，生态保护补偿机制不断健全，生态环境治理体系日益完善，南北山绿化工程取得良好成效，生态保护红线面积超过全区国土面积的一半以上，西藏是世界上生态环境最好的地区之一。

边疆巩固边境安全。坚持固边和兴边并重，深入实施固边兴边富民行动，边境地区基础设施持续改善，特色产业加快发展，公共服务不断提升，边境一线村、边境村边民补助标准不断提高，边民生产生活条件不断改善，各族人民像格桑花一样扎根在雪域边陲，守护神圣国土，建设幸福家园。

党的建设全面加强。坚持新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，牢固树立起凭能力用干部、以实绩论英雄的鲜明用人导向，干部队伍建设不断加强，党在西藏的执政根基不断夯实。持续改进作风狠抓落实，干部作风发生明显转变，想干事、会干事、能干事的积极性主动性进一步增强，全区形成了心齐、气顺、劲足、干事的良好氛围。

今天的西藏，政治安定、社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的良好发展景象。西藏经济社会的发展进步是国家建设发展辉煌成就的一个缩影，是中国式现代化在世界屋脊创造的人类发展奇迹。西藏各项事业取得的全方位进步、历史性成就，根本在于习近平总书记掌舵领航，在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导，在于习近平新时代中国特色社会主义思想和新时代党的治藏方略科学指引，也离不开全区各族人

民的努力奋斗。在这里，我代表自治区党委，向你们并通过你们向全区各族人民为西藏长治久安和高质量发展所付出的辛勤劳动、作出的积极贡献，表示衷心感谢！

同志们、朋友们！

以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业是新征程党的中心任务，是新时代最大的政治。新时代新征程，我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，奋力推进西藏长治久安和高质量发展，全面建设社会主义现代化新西藏，为强国建设、民族复兴贡献西藏力量。

建设社会主义现代化新西藏，必须始终坚持中国共产党的领导。没有共产党就没有新中国，就没有社会主义现代化新西藏，党的领导是西藏发展进步的根本保证。我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，坚定不移听党话、感党恩、跟党走。

建设社会主义现代化新西藏，必须持之以恒抓好“稳定、发展、生态、强边”四件大事落实。西藏工作是党和国家工作的重要组成部分，在党和国家工作全局中具有重要地位。习近平总书记明确的“稳定、发展、生态、强边”四件大事是建设社会主义现代化新西藏的根本路径，推进“四个创建”是贯彻落实“四件大事”的有力抓手，是推动西藏长治久安和高质量发展的具体举措，需要久久为功、一抓到底。我们要以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚决维护祖国统一和民族团结，坚决维护社会大局和谐稳定，持之以恒创建全国民族团结进步模范区。要完整准确全面贯彻新发展理念，落实“三个赋予一个有利于”总要求，持之以恒创建高原经济高质量发展先行区。要牢记西藏最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态，不断提高生态环境保护和建设水平，持之以恒创建国家生态文明高地。要坚持钱往边境投、人往边境走、政策往边境倾斜，加大边境地区建设力度，持之以恒创建国家固边兴边富民行动示范区。

建设社会主义现代化新西藏，必须坚持以人民为中心的发展思想。人民是历史的创造者，是决定西藏前途命运的根本力量。中国共产党来自人民、植根人民，初心和使命就是为人民谋幸福、为民族谋复兴。我们要始终站在群众的立场上思考问题，“把屁股端端地坐在老百姓的这一面”，带着感情帮助群众解决就业、就学、就医等实际问题，不断提高人民生活水平和质量，让人民群众共享改革发展成果，更加深切地感受到中国特色社会主义制度的优势和中华民族大家庭的温暖，感受到身边的进步，感受到科技给西藏带来的巨大变化。

建设社会主义现代化新西藏，必须调动全区各族人民的积极性，充分发挥各族人民的创造力。团结就是力量，团结才能胜利。我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，更要靠团结奋斗开创更加美好未来。全区各族干部群众要同呼吸、共命运、心连心，在党的旗帜下更好团结起来、凝聚起来，心往一处想、劲往一处使，发扬“老西藏精神”、“两路”精神，凝聚起建设社会主义现代化新西藏的磅礴力量，共建美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想。

同志们、朋友们！

忘记过去就意味着背叛。我们一定要铭记历史，奔向更加美好的未来。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心、牢记使命，万众一心、踔厉奋发，加快推进长治久安和高质量发展，为建设社会主义现代化新西藏而努力奋斗！

（转自《西藏日报》）

责任编辑：孙娟 邵苗苗

纪念西藏百万农奴解放65周年讲话

（2024年3月28日）

自治区主席 严金海

同志们，朋友们：



在第16个西藏百万农奴解放纪念日来临之际，我们回望历史、眺望未来，思绪跌宕、感慨万千。我们不会忘记，65年前，民主改革打破千年枷锁，封建农奴制在东方的最后“堡垒”被彻底粉碎。我们不会忘记，65年前，熊熊烈火烧掉卖身契约，“除了自己的身影一无所有”的百万农奴翻身做了主人。我们不会忘记，65年前，阳光驱散了乌云，春潮解冻了大地，贵族的太阳落了下去，农奴的太阳升了起来，世界屋脊翻开了历史的新篇章！

“共产党来了苦变甜”。65年来，在中国共产党的坚强领导下，西藏各族儿女战天斗地、团结奋斗，创造了“短短几十年、跨越上千年”的人间奇迹。特别是进入新时代，习近平总书记亲临西藏视察指导，两次召开中央西藏工作座谈会，每到重要时刻、关键节点，都为西藏把脉定向、指路引航，推动西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。今天的西藏，中央政府深切关怀，全国人民无私援助，中华民族共同体意识深入人心，七地市全部成功创建全国民族团结进步示范市，社会大局持续长期全面稳定，群众安全感满意度指数连续多年保持全国前列，各族人民相亲相爱，像“茶和盐巴”一样永不分离。今天的西藏，“复兴号”开进高原、开到拉萨，国际国内航线达到172条、通航城市74个，公路通车里程突破12万公里，先后建成青藏、川藏、藏中、阿里4条“电力天路”，形成覆盖74个县区的统一大电网，农村饮水安全人口普及率达到100%，实现了从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路到油路、从毡房到瓦房的历史巨变。今天的西藏，涵盖学前教育、基础教育、职业教育、高等教

育、继续教育、特殊教育的比较完整的现代化教育体系已经形成，在校学生总数达到96万人、占全区总人口的26.3%，新增劳动力人均受教育年限提高到13.1年，400多种“大病”不出自治区、2400多种“中病”不出地市、常见“小病”在县级医院就能得到及时治疗，社保参保率持续稳定在98%以上，在编僧尼实现医保、养老保险、低保、意外伤害险和健康体检全覆盖，全体居民人均可支配收入增速连续9年位居全国首位。今天的西藏，生态文明建设按下“快进键”，绿色低碳发展跑出“加速度”，自然保护地面积占全区国土面积的36%，生态红线面积占50%以上，大地“增绿”与群众“增收”同步推进，丰富的生态资源成为各族人民看得见、守得住的“幸福不动产”。今天的西藏，边境地区持续快速发展，624个边境小康村全面建成，主要乡镇全部接入大电网，建制村宽带和4G信号覆盖率达100%，各族群众像格桑花一样扎根在雪域边陲。一个和谐稳定、民族团结、宗教和睦、繁荣发展、民生改善、生态良好、边疆巩固的社会主义新西藏，巍然屹立于世界之巅，绽放出更加耀眼的光彩！

同志们，朋友们！

问渠那得清如许，为有源头活水来。西藏发生的沧桑巨变，西藏发展的日新月异，揭示了一个颠扑不破的真理：只有共产党，才能救中国、救西藏；没有共产党，就没有新中国、更没有新西藏。新时代新征程上，坚定拥护“两个确立”，是我们应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证；坚决做到“两个维护”，是西藏发展进步的根基所在、力量所在、希望所在。经历过寒冬，最知道春天的温暖；穿越过黑暗，最懂得光明的可贵。今天的西藏，家家房顶插挂国旗，户户屋里悬挂领袖像，各族群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走！

同志们，朋友们！

党的事业薪火相传，建藏兴藏接力向前。在中国式现代化的新征程上，我们必须牢记嘱托、感恩奋进，坚决扛起“稳定、发展、生态、强边”的光荣使命，将“四件大事”作为全局性定位、全方位要求、全过程引领，推动西藏各项事业再上新台阶、再创新辉煌。我们要继续抓好“稳定”大事，坚持警钟长鸣、警惕常在，坚定不移铸牢中华民族共同体意识、推进藏传佛教中国化，立足打赢最复杂斗争、迎接最严峻挑战，筑牢维护稳定的铜墙铁壁。我们要继续抓好“发展”大事，聚焦高质量发展这个新时代的硬道理，坚持“三个赋予一个有利于”，坚持稳中求进、以进促稳、先立后破，用心用情办好民生实事、兜住民生底线，以自身工作的确定性应对形势变化的不确定性。我们要继续抓好“生态”大事，守护绿水青山、冰天雪地的“高颜值”，创造绿色发展、生态惠民的“高价值”，让良好生态成为最普惠的民生福祉、最靓丽的发展底色。我们要继续抓好“强边”大事，坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，推动政策、项目、资金更多向边境倾斜，以边疆繁荣促进边防巩固、边境安全、边民幸福。

同志们，朋友们！

辉煌的过往载入史册，美好的未来源于奋斗。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，在区党委的坚强领导下，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，全面建设社会主义现代化新西藏，为强国建设、民族复兴伟业不断作出新的更大贡献！

谢谢大家。（转自《西藏日报》）

责任编辑：孙娟　邵苗苗

纪念西藏百万农奴解放65周年
“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行

王君正严金海陈永奇刘江参加



3月28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行。自治区党委书记、西藏军区党委第一书记王君正等领导与各族各界代表一同参加。

旦增西旦 / 摄

六十五载沐春光，感恩伟大新时代，团结奋进新征程。3月28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行。自治区党委书记、西藏军区党委第一书记王君正等领导与各族各界代表一同参加。

严金海、陈永奇、刘江、王凯、尹红星、汪海洲、赖蛟、任维、嘎玛泽登、肖友才、达娃次仁参加。

高原三月，草木蔓发，春意盎然。布达拉宫广场上，用绢花制作摆放的“3·28西藏翻身农奴的



3月28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行。这是仪式现场。

潘多/摄

节日”字样分外醒目。10时整，升旗仪式正式开始。国旗护卫队官兵护卫着五星红旗，迈着坚定有力的步伐行进至升旗台。军乐队奏响雄壮的《义勇军进行曲》，各族各界代表庄严肃立、齐声高唱中华人民共和国国歌，鲜艳夺目的五星红旗冉冉升起，在广场上空迎风飘扬。

回望光辉历史，激扬奋进力量。民主改革65年来，在中国共产党的坚强领导下，西藏各族儿女团结奋斗，与全国人民一道迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

特别是党的十八大以来，习近平总书记亲临西藏视察指导，两次召开中央西藏工作座谈会，为西藏把脉定向、领航掌舵，推动西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

牢记殷切嘱托，勇担时代使命。自治区党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局，深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，团结带领全区各族干部群众，聚焦“稳定、发展、生态、强边”四件大事，求真务实、真抓实干，推进各项事业不断取得新成效新进步。今天的西藏，政治安定、社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的良好发展景象。

对历史最好的纪念就是创造新的历史。参加升旗仪式的干部群众一致表示，站在新的起点上，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，持之以恒抓好“四件大事”落实，加快推进长治久安和高质量发展，为全面建设社会主义现代化新西藏不懈奋斗。

自治区省级领导同志，自治区和拉萨市有关部门负责同志，西藏军区、武警西藏总队、空军拉萨基地负责同志参加。（转自《西藏日报》）

责任编辑：孙娟　邵苗苗



高原儿女阔步新时代

——西藏百万农奴解放65周年发展成就综述

■ 新华社记者

3月春风，吹开新绿，雪域高原处处洋溢着蓬勃的生机。

走进“西藏民主改革第一村”山南市克松社区，一幢幢漂亮的藏式独院映入眼帘，而这里曾经是原西藏地方政府噶伦索康・旺钦格勒的庄园。现年82岁的洛桑卓玛老人曾经是庄园里的“朗生”（西藏农奴的一种）。“农奴主把吃剩的骨头扔给狗，为了能尝一口荤气，我不得不和狗去抢。”她的童年充斥着无尽的黑暗和痛苦。

一滴水里观沧海。洛桑卓玛悲惨的经历是广大农奴被剥削被压迫的缩影。

历史上，西藏长期实行政教合一的封建农奴制。65年前的1959年3月，在中国共产党领导下，以废除政教合一的封建农奴制为核心的民主改革在西藏全面展开，实现了西藏社会制度的历史性变迁，也开启了社会进步、经济发展、人民安乐且普享权利的历史新纪元。

65年来，在党中央的亲切关怀下，在全国人民的无私援助下，摆脱苦难枷锁的西藏人民，投身建设社会主义新西藏的历史伟业，昂首阔步新时代，正在创造西藏历史最辉煌的篇章。

“能够生活在这么好的时代，我这一生没有遗憾了。”洛桑卓玛布满皱纹的嘴角露出欣然的微笑。

享受平等与自由——民主改革让高原儿女真正享有各项人权

坐落在日喀则市江孜县境内的帕拉庄园，是目前西藏保存较完整的农奴主贵族庄园，也是近距离观摩旧西藏贵族日常生活的最佳场所。

走进这个占地面积5000多平方米的庄园，映入眼帘的是三层的楼房，从下到上分别是牲畜圈、农奴干活场所、庄园主生活起居的住所。象牙筷子、银质餐具、劳力士手表、兽皮大衣……展柜存放的上百件庄园主的生活用品，彰显着这个庄园主人曾经的地位和权势。

在奴隶制几乎绝迹的20世纪中叶，世界上最大的农奴制却还存留在青藏高原。

资料显示，当时占人口不足5%的“三大领主”（官家、贵族和寺院上层僧侣）几乎占有西藏全部财富，而占人口95%的农奴和奴隶却挣扎在生死线上。

今年82岁的拉巴仓决，来自江孜县江热乡班觉伦布村。65年前，她曾是帕拉庄园的农奴，每天


鸟瞰桃花掩映的嘎拉村（无人机照片，2023年3月24日摄）。
新华社记者 姜帆/摄

过着吃不饱、穿不暖的生活，干活稍有懈怠就遭毒打，生病也得不到及时救治。

与拉巴仓决境遇相同的农奴，在帕拉庄园还有3000多人。他们渴望摆脱受剥削受压迫的人生。“我们是领主家的生产工具，连大声说话的资格都没有。苦日子看不到尽头，每天想着天降菩萨拯救我们。”拉巴仓决说。

1959年3月，西藏地方政府和上层反动集团发动武装叛乱，中国共产党领导西藏各族人民掀起了波澜壮阔的民主改革，给腐朽的农奴制敲响丧钟，百万农奴获得解放。

长江学者、西藏大学教授次旦扎西表示，民主改革最根本的进步是人的发展进步，西藏人民真正享有了各项人权和基本自由。

流传至今的一张珍贵照片，定格了当时的历史瞬间：熊熊烈火烧掉契约和债据，翻身农奴载歌载舞，庆祝翻身解放。

“被农奴主当作‘会说话的牛马’的我们，从此成为真正意义上的‘人’。”山南市扎囊县哲木社区现年80岁的达瓦至今清晰记得民主改革时期的风云岁月。

随着民主改革在农村、牧区、寺庙、城镇等陆续展开，侵犯农奴生存、婚嫁、流动、居住、劳动、人格尊严、接受教育等权利的制度枷锁被砸碎。

从此，一个由人民当家作主的社会主义新西藏，屹立世界屋脊。

投身建设与发展——高原儿女谱写壮丽奋斗诗篇

春风轻拂，雅砻河谷迎来了春耕季。一大早，山南市乃东区颇章乡哈鲁岗村的村民便忙碌在田间地头。昔日的“乞丐村”旧貌换新颜，辛勤劳作的身影成为一道靓丽的风景线。

1959年西藏民主改革之前，哈鲁岗村只有24户，民主改革中，政府把附近的20多户乞丐和无家可归人员安置在这里，“乞丐村”之名由此而来。

村民多吉欧珠的父辈曾沿街乞讨至颇章乡，民主改革后便在哈鲁岗村定居下来。“一根朽木做拐，一个破麻布口袋装粮，衣衫褴褛地沿街乞讨，这是旧西藏时期乞丐潦倒穷酸的形象。父亲告诉我，他们这些乞丐生活非常惨，能吃上一口糌粑就很满足了。”多吉欧珠说。

西藏民主改革，犹如一束光，照亮了多吉欧珠一家。他家分得了房子和田地，还有很多牛羊，家人也穿上了能遮体的衣服。

如今，多吉欧珠一家人曾经居住的土坯房已变成藏式二层小楼。在多吉欧珠的家里，墙壁上张贴的一排排奖状格外引人注目。

多吉欧珠高兴地介绍起孙女阿珍的一项项荣誉，“阿珍学习非常努力，学习成绩很好，将来她一定能考上名牌大学。”

教育之变，是西藏之变的重要体现。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度的人口达11019人，新增劳动力人均受教育年限提高至13.1年；现有各级各类学校3409所，在校学生94.4万人。

身材瘦削、皮肤黝黑的门巴族小伙次旺江措，



1959 年 8 月，翻身农奴们兴高采烈地焚烧三大领主的剥削文契。

新华社发

2018年大学毕业后就回到家乡西藏林芝市墨脱县。“回到家乡后，我开过养鸡场和花生油加工厂。”他说，看到家乡的人气越来越旺，2023年初在墨脱县德兴乡德兴村开办了一家以石锅鸡为特色的餐馆，仅在一年内收入就达十几万元。

西藏墨脱县，被喜马拉雅山三面环抱，山高林密，路途险峻，物资运输曾经只能靠人背马驮。“只有世世代代生活在墨脱的人们，才知道对路的渴望有多么强烈。”今年40岁的白玛曲珍对家乡墨脱的路有着独特的情结。

白玛曲珍扳着手指头算着11年前去北京的艰难行程：“从村到县，到市，再到北京，一路步行、乘汽车、再坐飞机，3000多公里的路足足走了6天！”

2013年10月31日，“高原孤岛”墨脱实现第一条公路全线通车。十余年来，通往墨脱的道路持续改造升级，墨脱群众与外界的交流越来越便捷。“路通了，人多了，产业兴旺了。墨脱现在可是热门旅游打卡地了。”白玛曲珍自豪地说。

墨脱之变，折射出西藏社会的全面发展进步。

2019年底，西藏累计实现62.8万建档立卡贫困人口脱贫，74个贫困县（区）全部摘帽，历史性消除绝对贫困。2023年，西藏人均地区生产总值突破6万元，城乡居民人均可支配收入分别突破5万元和2万元，主要经济指标增速位居全国前列。

如今，西藏公路通车总里程达12.32万公里，“复兴号”列车驰骋高原；西藏电网清洁能源总体占比超90%，行政村通电率达到100%。2023年，西藏转移农牧民就业64.7万人，实现劳务收入65.6亿元；基本养老保险参保率稳定在96%……

创造更加幸福美好的生活——高原儿女阔步新时代康庄大道

在日喀则市桑珠孜区江洛康萨社区，回族商人马尕东和他的藏族妻子扎西央宗的服装店里，进出的顾客不断增多。能说一口流利藏语的马尕东，1988年从甘肃来到日喀则，1991年与扎西央宗组成家庭并育有两个孩子。

该社区现有547户1547人，经商者众多，是一个藏、汉、回、蒙古等13个民族聚居的“大家庭”。近年来，随着服装生意越做越好，马尕东还对周边县区的部分农牧民开展服装制造技术培训，带动他们学习技能、增收致富。“现在日常从事加工服装的人员，做得好的一年能赚10万元左右。”

民族团结是西藏各族人民的生命线。像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，已成为西藏各族人民的共识。“只要团结奋斗，就能创造幸福美好的生活。”江洛康萨社区党支部书记次旦央吉说。

3月的林芝，是桃花盛开的季节。

绵延百里超过300万株的桃花次第开放，成为




拼版照片：左图是墨脱县雅鲁藏布江上的藤桥（20世纪80年代资料照片，新华社记者顾绶康摄）；右图是2020年11月5日拍摄的派墨公路米林段公路。

新华社发

林芝得天独厚的自然资源和发展生态旅游的一张亮丽名片，更成为林芝市实施乡村振兴战略的重要抓手。

"'桃花经济'让林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村成为网红打卡点，也让百姓的'钱袋子'越来越鼓。"嘎拉村党支部书记边巴说。

西藏最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态。西藏自治区生态环境厅党组书记李桑说："保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下。我们将全面实施青藏高原生态保护法，深化生态文明示范创建，继续科学开展大规模国土绿化行动和城市庭院绿化行动，切实守护好这一方净土。"

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，站在实现中华民族伟大复兴的战略高度，着眼于西藏同全国一道实现全面小康和现代化，高度重视西藏发展，亲切关怀西藏人民，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。

——从2019年到2023年，全区生产总值连续5年实现百亿级增长，增速连续多年位居全国前列；农村居民人均可支配收入连年保持两位数增长，近5年增速全国第一。

——西藏人口由民主改革时的122.8万增长到2023年的364万，人均预期寿命由民主改革时的35.5岁提高到如今的72.19岁。

——西藏现有中国历史文化名城3座，历史文化名镇5个，历史文化名村4个；已登记各类文物点4468处，各类文物保护单位2373处；国家级非遗代表性项目106项。

——2023年，西藏边境乡、村硬化路通达率分别达到97%和87%，建制村用电覆盖率、幼儿园覆盖率分别达到96%和96.5%。

全国人大代表、西藏大学教授拉琼说："这些历史性成就取得的背后，是习近平总书记的亲切关怀、党中央的坚强领导、全国人民的大力支持、西藏各族干部群众的踔厉奋发，我们赶上了最好的时代。"

对历史最好的纪念，是创造新的历史。65年来，西藏人民与全国人民一道迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。站在新的历史起点上，西藏各族儿女正昂首阔步在新时代的康庄大道上，为全面建设社会主义现代化新西藏勇毅笃行。（来源：新华社，记者边巴次仁、白明山、王泽昊、陈尚才、李键、杨帆）

责任编辑：孙娟　邵苗苗

发展新质生产力的辩证法

■ 曹立

发展新质生产力是高质量发展的内在要求和重要着力点。今年全国两会期间，习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调，要牢牢把握高质量发展这个首要任务，因地制宜发展新质生产力；发展新质生产力不是忽视、放弃传统产业，要防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式。近日，习近平总书记在湖南省长沙市主持召开新时代推动中部地区崛起座谈会上对加快发展新质生产力又提出了明确要求，强调要以科技创新引领产业创新，积极培育和发展新质生产力。习近平总书记强调的“因地制宜”，体现了马克思主义认识论和方法论，为我国不同地区结合自身优势发展新质生产力指明了方向。

“因地制宜”，既是基于对我国国情的准确把握，也是基于对新质生产力丰富内涵的深刻理解。发展新质生产力涉及科技创新、产业升级、组织管理、人才引育等多个层面，各地的资源禀赋、产业基础、科研条件等又存在差异，发展新质生产力的打法也会不尽相同。不能忽视产业规律和自身条件盲目推动，要坚持一切从实际出发，实事求是，探索符合自身实际的新质生产力发展之路。

因地制宜发展新质生产力要向“质”提升。发展新质生产力不是把传统产业与新质生产力对立起来，也不是一味发展新兴产业而忽视甚至放弃传统产业，而是要“先立后破”，在稳住基本盘的基础上推动传统产业改造升级。传统产业一般指纺织服装、食品、钢铁、建材、机械、化工、汽车等产业，这些产业具有带动效应强、产业规模大、企业数量多、国际市场占有率高等特征。相较于新兴产业，传统产业是我国国民经济的“基本盘”“压舱石”，对稳就业发挥着不可替代的作用。传统产业不等于落后产业、夕阳产业，通过创新技术改造的传统产业也是发展新质生产力的重要领域。一方面，传统产业是形成新质生产力的基础。不少传统产业经过技术改造成为培育新质生产力的主阵地。不仅如此，传统产业与新兴产业密不可分、互为促进。传统产业改造升级所需的新技术、软硬件等，为新兴产业发展提供了强大的市场和动能；新兴产业发展也依赖传统产业提供的原材料、零部件等支撑。新质生产力缺少传统生产力的哺育，就成了无源之水、无本之木。另一方面，转型升级是传统产业激发新质生产力的关键。在要素成本上升、资源约束趋紧等大背景下，传统产业只有依靠高科技、高效能、绿色化摆脱传统经济增长方式和生产力发展路径，实现产业深度转型升级，才能重塑竞争新优势。实践中，加快数字经济与传统产业的融合发展，发挥数字技术的赋能作用，将其应用于传统产业的各个环节和关键节点，弥补传统产业的发展短板，通过融合激发产业发展的新动能，促进传统产业形成新的“技术—经济范式”，实现从量变到质变、由产业到产业集群的突破，引领产业结构朝着“向上”“向优”“向绿”的高级化方向迈进，催

生新的经济增长点，推动传统产业迈上新的台阶，更好满足多元化的市场需求。

因地制宜发展新质生产力要向“新”前行。新质生产力并不简单等同于新发明和新技术，新质生产力之“新”，核心在于结合地方创新、资源优势以科技创新推动产业创新、将科学发现和发明的技术应用到具体产业上，不断创造新价值。战略性新兴产业与未来产业是发展新质生产力的重要载体。战略性新兴产业处在科技和经济发展前沿，对经济社会的长远发展具有重大引领作用，在很大程度上决定着一个国家或地区的综合实力特别是核心竞争力。发展战略性新兴产业重点聚焦新一代信息技术、新能源、新材料、高端装备、新能源汽车、绿色环保、民用航空、船舶与海洋工程装备等领域。未来产业代表科技创新和产业发展的新方向，重点聚焦元宇宙、脑机接口、量子信息、人形机器人、生成式人工智能、生物制造、未来显示、未来网络、新型储能等领域。可见，发展新质生产力，重点在于提升自主创新能力，全面提升产业自主创新能力，夯实自主技术体系的“技术底座”。只有进一步全面深化改革，不断破除体制机制性束缚，打通发展新质生产力的堵点卡点，才能培育发展新质生产力的新动能。从技术层面看，关键核心技术能够沿着技术创新链迅速带动产业创新，进而形成新质生产力；从产业层面看，新技术形成的产业往往具有全新的工艺流程和新的装备，促使传统产业经过技术、流程改造，使传统产业发生质的变化。当前，以数字技术为代表的新一轮科技革命和产业变革正蓄势待发，我国在人工智能、新能源、5G通信、量子计算等技术领域已经取得了突出的成绩，在数据积累、算法优化和应用场景培育等方面有独特的优势，要整合科技创新资源，加快技术变革到产业变革转化，培育战略性新兴产业。健全新型举国体制，强化国家战略科技力量，优化配置创新资源引导和组织优势力量下大力气解决一批“卡脖子”问题，加快突破基础软硬件、先进材料、核心零部件等方面的瓶颈制约，努力实现关键核心技术自主可控。同时，超前部署前沿技术和颠覆性技术研发，为解决事关长远发展的问题提供战略性技术储备。

因地制宜发展新质生产力要向“实”发力。发展新质生产力要求防止一哄而上，问题的关键在于不是“不要上”，而是“如何上”“怎么上”“重点上什么”。总的来说，发展新质生产力的重要着力点要放在推动实体经济发展上，大力推进新型工业化。工业是立国之本、强国之基，工业化是现代化的引擎和基础。从发展方向和驱动力来看，新型工业化与新质生产力具有一致性，新型工业化是发展新质生产力的主要领域，新质生产力又提升了我国制造业的创新能级和规模能级，进而夯实现代化产业体系的根基。因此，推进新型工业化的过程本身就是新质生产力的形成过程。一方面，数字作为一种信息载体被广泛应用在新型工业化推进过程中，为加快形成并发展新质生产力提供技术支撑。大数据、人工智能、5G等数字技术的规模化运用，提升了新型工业化的产业水平，构建更为高效、更为绿色的产业链、供应链，突破核心产业技术瓶颈，让数字生产力赋能工业生产力形成新质生产力。另一方面，数据本身作为一种新型生产要素渗透到工业设计、生产、流通等整个环节，能够与其他生产要素融合，形成不同的生产要素组合方式，对资源配置进行优化和重组，扩展传统生产力的效率边界，推动工业生产由低端产品到高端产品升级，催生更具融合性、创新性、先进性、安全性的新质生产力。目前，我国工业仍处于由大向强、爬坡过坎的关键时期，还有很多短板弱项要解决。要着力推进信息化与工业化深度融合，巩固提升信息通信业的竞争优势和领先地位，适度超前建设5G、算力等信息设施。继续推动工业互联网规模化应用，促进制造业数字化、网络化、智能化发展，分类推进制造业数字化转型，开展“人工智能+”行动，推动人工智能赋能新型工业化。（转自《学习时报》，作者系中央党校（国家行政学院）经济学教研部副主任、教授）

责任编辑：孙娟 邵苗苗

改进作风显新风 狠抓落实创奇迹
为那曲长治久安和高质量发展汇聚强大力量

■ 中共那曲市委员会

那曲作为伟大祖国海拔最高、陆地国土面积最大的市，“高”“大”“苦”“难”一直是人们对那曲的普遍认知。自治区第十次党代会以来，那曲市始终把贯彻落实自治区党委关于改进作风狠抓落实工作的一系列部署要求作为换道升维、破题起势的关键一招，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，坚持实事求是、守正创新，全力推动那曲工作从“破题追赶”向“走在前列”奋进，从“不添乱、守底线”向“尽责任、作贡献”升华，全面提振那曲各级干部聚精会神抓发展、心无旁骛干实事、凝心聚力创大业的精气神，不断为推进那曲长治久安和高质量发展汇聚起强大力量。

激发斗志、昂扬精神，以解放思想树立“新”的风气。习近平总书记指出，对党员、干部来说，思想上的滑坡是最严重的病变。长期以来，那曲气候特殊恶劣、自然环境特殊严酷、工作生活条件特殊艰苦，干部缺乏机遇意识、争先意识、创新意识；履职尽责思维定式、干事创业路径依赖的现象较为突出。新一届那曲市委、市政府在历届班子打下的良好工作基础上，将那曲工作放在党和国家大局中研究思考，放到自治区党委的整体安排中谋划推动，提出决心彻底突破“工作倒数是常态，躺着也是做贡献”的惯性惰性思维，用实际行动奋斗出成果、拼搏出荣誉、锻造出精神，赢得那曲干部应有的尊严、该有的荣誉的铿锵誓言。坚持从政治上看、从政治上要求、从政治上带头。胸怀“两个大局”、心系“国之大者”，坚定坚决做到习近平总书记的重要讲话和指示批示，件件学习贯彻，自治区党委部署、交办的工作，件件督办落实，坚持重大决策事项请示报告制度，“两个确立”“两个维护”深深镌刻在广袤的那曲大地上、刻印在全市各族人民的心坎上。坚持用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。深入贯彻落实习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，以开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为契机，市委常委会班子示范带头，常态化开

展“学习+调研+讨论”活动，一级做给一级看、一级带着一级干，不断夯实广大党员干部的思想根基，有力提升广大党员干部的能力素质。坚持守正创新、强化系统观念。科学凝练做好那曲工作的规律性认识，理清那曲“是什么、干什么、怎么干”的根本性问题，明确那曲是固边稳藏战略保障支撑、极地高原科研基地中心、国家极地高原重要生态安全屏障的核心功能定位，提出以“乡村振兴 那曲奋进”活动为平台，以清洁能源基地、极地高原物种保护库、高原优秀特色文化继承创新区、国家战略和应急物资储备及快速物流基地、生态智慧精品城市“五大项目”为牵引的发展思路，那曲的工作方向更加清晰、目标任务更加明确。

守正创新、真抓实干，以敢闯敢试强化“实”的作风。习近平总书记强调，抓落实，是党的政治路线、思想路线、群众路线的根本要求。那曲市树立崇尚实干、狠抓落实的鲜明导向，把想干事、能干事、干成事、不出事作为抓落实的主要方式，引导全市党员干部当好执行者、行动派、实干家，把目标任务细化量化为“施工图”，扬优成势形成“拳头”，乘势而上谋划“新篇章”。坚定坚决敢于斗争、善于斗争，坚持警钟长鸣、警惕常在，以铸牢中华民族共同体意识为主线，持续深化拓展“乡村振兴 那曲奋进”活动，探索推进新型农牧民共建共治共享、共同增收致富奋进队，稳慎稳妥集中整治信访问题，用心用情用力解决群众急难愁盼问题，以最优成绩创建成“第十批全国民族团结进步示范市”，“乡村振兴 那曲奋进”活动成功入选全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目，色尼区政法委、那曲市信访局、比如县白嘎乡获得全国性荣誉，坚决守住守好不出事、不给全局添乱的底线，社会大局持续和谐安定，长治久安示范市建设扎实推进。坚定坚决立足实际、着眼长远，紧紧围绕那曲独特的资源禀赋优势，从那曲发展阶段、发展条件出发，因地制宜、因时制宜，突出“尽责任、作贡献”，全市主要经济指标增速全部达到或超过全区平均水平，经济发展实现量质齐升。清洁能源基地建设取得重大突破，连续两年建设规模、建设速度、完成效果全部位列全区第一，历史性实现“那电外送”，外送电量突破1亿千瓦时。推动6.7万农牧民实现转移就业、创收7.1亿元，城乡居民基本医疗保险征缴率达99.31%，连续四年位居全区第一，高质量发展示范市建设稳中有进。坚定坚决守土有责、守土负责，牢固树立一切工作与生态文明建设紧密相连的鲜明导向，三江源国家公园（唐北区域）建设通过国家阶段性成效评估，羌塘国家公园创建工作有序推进。生态文明建设示范区建设成绩喜人，那曲市、嘉黎县分别成功创成“国家生态文明建设示范区”。中央环保督察转办案件办结率达100%，真正把反面典型整改、治理打造成为了正面典型，生态文明示范市建设持续向好。坚定坚决服务大局、厉兵秣马，主动强化“大边疆”意识，增强一切工作与强边紧密相连的思想认识，牢固树立那曲虽然不在边境但与全区一样属边疆民族地区的意识，坚定坚决扛起维护国家主权和领土完整的如山使命，积极谋划推动实施固边兴边富民项目，建立项目储备库，深入推进军地融合发展，固边兴边富民示范市建设成效明显。

因势而进、尽锐出战，以彰显担当汇聚“干”的合力。党的二十大报告指出，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的

情绪。政治路线确定以后，干部就是决定因素。2024年是那曲的“落实提升年”，只有拿出“高就高出精神、大就大出贡献、苦就拼出尊严荣誉”的勇气和魄力，以解决人口、人心、人才瓶颈问题为方法论，把“改变不了海拔就砥砺忠诚，改变不了缺氧就锻造精神，改变不了气压就争得荣誉，改变不了艰苦就拼出尊严”作为精神追求和奋斗姿态、作为传承和弘扬老西藏精神的那曲行动，才能齐心协力把描绘的宏伟蓝图一步一步变为现实。善于发挥表率抓落实。坚持以上率下、突出示范引领，树立能上能下鲜明导向，养成“马上就办、办就办好”基本功，领导干部带头守纪律、讲规矩，明职责、强担当，以身作则、身体力行，立起“先学”的标杆、当好“先做”的表率、树好“转作风”的榜样，始终把好用权“方向盘”、系好廉洁“安全带”，种好“责任田”、看好“自家门”，做到业务工作抓到哪里、廉政建设就跟到哪里，说到的都要做到、承诺的都要实现。敢于善作善成抓落实。坚持以人民为中心的发展思想，牢牢把握“三个赋予一个有利于”总要求，从广大群众最基本、最普遍的愿望出发，将实现好、维护好、发展好那曲人民的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，一股劲头抓到底，不达目的不罢休，大力发展能源经济、生态经济、牧业经济、文化旅游经济，不断优化招商引资环境，培育扶持县域经济，扎实开展好城乡环境美化绿化行动、城乡基础设施提升行动、供电供水供暖供氧“四供”行动“三个为民行动”。勇于攻坚克难抓落实。坚持以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，将强基础固根本的重大战略、重要决策不折不扣地贯彻落实到位，突破改革发展困局，加强前瞻性思考，谋划推进一批事关全局的战略任务，用心用情做好群众工作，把好事办好、实事办实，在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程中尽到那曲责任、作出那曲贡献。

责任编辑：邵苗苗



“三严三实”专题教育

2014年3月9日，习近平在参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时的讲话中提出：“各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。”

2015年4月，中央办公厅印发《关于在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育方案》。《方案》提出，从2015年4月底开始，中央政治局带头，在各级党政机关、人民团体及其内设机构县处级以上领导干部和事业单位、国有企业中层以上领导人员中开展“三严三实”专题教育。

【着力解决的问题】“不严不实”。

【目标】努力在深化“四风”整治、巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果上见实效，在守纪律讲规矩、营造良好政治生态上见实效，在真抓实干、推动改革发展稳定上见实效。

【成效】这次专题教育突出问题导向，对县处级以上领导干部在思想、作风、党性上进行了又一次集中“补钙”和“加油”，特别是绷紧了政治纪律和政治规矩这根弦，使深化党风廉政建设有了更加明确的方向。

接过历史的接力棒

一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。

65载的高原印刻，我们告别了旧西藏，从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放。

西藏民主改革，是西藏历史上最广泛、最深刻、最伟大的社会变革，是西藏的新生，如一缕春风，拂过山巅，为雪域高原注入新的发展活力，世界屋脊从此翻开了崭新一页。

65载的高原奋进，我们迎来了新西藏，经济繁荣发展、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福。

回望历史，是为了坚定向前的脚步。跨越65载，又一年春回大地。站在新时代，全国各族人民踏上了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程，社会主义新西藏步入了发展最好、变化最大、群众得实惠最多的新时代，历史的接力棒传递到我们手中，如何在新西藏的阳光下茁壮成长，在中国共产党的坚强领导下积极投身建设美好家园的火热实践，本期**"大家谈"**走进青少年一代，展现他们眼中的新西藏，了解他们将如何在各自领域书写精彩人生。

（本刊编辑部）



伟大的跨越　不朽的传奇

——纪念西藏民主改革65周年青年圆桌论坛

1959年3月，在帝国主义的支持和唆使下，西藏上层反动集团违背历史潮流和西藏广大人民的意愿，公然背叛祖国、背叛人民，撕毁“十七条协议”，悍然发动了全面武装叛乱，十四世达赖喇嘛乘机逃亡国外，成立非法的“流亡政府”，开始了长期从事分裂祖国的活动。为了维护祖国统一，保护西藏广大人民的利益，中央毅然决定进行平叛，并根据广大藏族人民的强烈要求，进行民主改革，废除封建农奴制度。自此，祖祖辈辈受压迫、受剥削的百万农奴翻身解放。本刊编辑部组织纪念西藏民主改革65周年青年圆桌论坛，围绕“伟大的跨越 不朽的传奇”展开讨论。

● 丹　多：西藏边检总站日喀则边境管理支队立新边境派出所所长
● 王岳辉：西藏军区拉萨八一学校教师
● 李　阳：西藏自治区党委政策研究室一级主任科员

无论何时，都不能忘记西藏民主改革的历史

丹多：在65年前的春天，民主改革的洪流席卷了雪域高原，百万农奴实现了翻身解放，成为国家和社会的主人。这是西藏社会发展和人权进步划时代的重大历史事件，为世界人权史和人类文明发展史注入了重大意义，开启了西藏历史的新纪元，为西藏人民走上社会主义道路奠定了基础。民主改革是西藏社会制度的伟大跨越，彻底废除了封建农奴制，建立了人民民主的新制度。在政治上，解散了反动政权，建立了人民民主政权，使百万农奴第一次拥有了为自己伸张正义的权利。在经济上，废除了封建生产关系，使农奴获得了生产资料，解放了社会生产力。在文化上，实现了政教分离，彻底破除了宗教神权统治，农奴获得了宗教信仰自由。65年来，西藏各族干部群众同心同德、团结奋斗，携手建设美丽幸福西藏，与全国人民一道奋进在社会主义康庄大道上。

王岳辉：中华民族从泥潭中走出来的时候，决不允许任何我们的同胞掉队。西藏民主改革的进程，既有利刃割破黑暗的坚决开辟，也有艰难推进、不达目的誓不休的百折不回。“喜马拉雅山再高也有顶，雅鲁藏布江再长也有源，藏族人

民再苦也有边，共产党来了苦变甜。”这首广为流传的歌曲，深切反映了藏族人民的心声。西藏民主改革，把民主和平等的光芒撒向高原，让最广大的农奴获得“新生”，获得“活着”的尊严和权利。他们终于敢说：我们不为任何“上等人”做牛做马，我们只享受平等的生命权；我们不再惧怕劳动，因为劳动的双手是为自己创造美好的明天；任何人都无法骑在我们的头顶，因为党中央交给我们的权利，任何人都无法剥夺。今天，我们共同见证西藏民主改革的历史，我们从历史的字迹中可以读出，没有任何人，能把西藏分裂出去，没有任何人，能将西藏人民带回到黑暗的老路上去，也没有任何人，能逆着光明的前途、百姓的心愿开历史的倒车。

这一代青年眼中的新西藏

王岳辉：生活在西藏，我们都是民主改革成果的亲历者、见证者。我们看到“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”理念在西藏扎根生长。拉萨河谷中南北荒山，这几年绿了起来，我们看到：艰难冲破石缝的绿色，是多么宝贵！这些绿色连成葱葱一片，又是怎样动人的高原奇景。我时常在想，南北荒山上生长出来的树和草，就像西藏的建设者，他们有决心，他们不怕苦，他们是理想主义的化身，他们也勇敢实践；他们迎着太阳，抛却负担，他们心中怀有大希望，他们是渺小却坚强的绿色，在天地间傲然绽放。南北荒山，一年比一年绿，建设者的心，一年比一年热。坚定不移走生态优先、绿色发展之路，既是我们的现代化，也是造福子孙的“生态经”。这些肉眼可见的成就，是一双双手托举起来的大梦，是一颗颗心凝聚起来的长城。从前的梦，已经逐步变成现实。

丹多：作为一名基层干部，我亲眼目睹了新西藏的发展与变化，深感振奋与自豪。在边境地区，基础设施建设是发展的基础。过去，像玉麦乡这样的地方，长期处于与外界隔绝的状态。如今，随着政府的投入和基础设施建设的改善，从柏油路到水电通讯，从新房建设到人口增加，玉麦乡焕发出勃勃生机。边境地区的发展不仅体现在基础设施上，也包括发展乡村旅游。像吉隆镇的吉甫村，依托自然风光，通过乡村旅游带动经济发展，使村庄焕发出勃勃生机。边境地区的居民在新时代更加幸福安康。比如在阿里地区的典角村，居民们搬进了宽敞明亮的新居，享受着更好的生活条件。同时，通过强边固防机制的建设，边境地区的安全得到了有效保障，为边民的幸福生活提供了坚实保障。在新时代，西藏的经济社会发展取得了显著成就，人民的幸福指数不断提升。从经济建设到基础设施建设，再到民生改善，西藏的发展成果让人民群众感受到了来自党的关怀和温暖。我曾经工作的地方位于樟木镇的立新村，属于夏尔巴人、藏族等多民族聚居地，正是由于党的好政策，群众纷纷在新区住上了小洋房，开起了夏尔巴辣椒、藏式服装等合作社，日子过得红红火火。

李阳：65年来，在党中央的坚强领导下，在全国人民的支持帮助下，西藏社会实现了从封建农奴制到社会主义制度的伟大飞跃，社会面貌实现了从贫穷落后到文明进步的重大变化，人民生活实现了从缺衣少食到丰衣足食

的巨大提升，创造了短短几十年跨越上千年的人间奇迹。可以说，西藏社会发生的每一个变化、取得的每一点成就，都凝结着一代代各族青年的智慧和汗水。

接过历史的接力棒，书写新时代新西藏

王岳辉：一代人有一代人的使命，接续不断、薪火相传，我们才能在新挑战、新环境面前勇立潮头。国家寄希望于青少年，寄温暖于青少年，广大学生沐浴着党的雨露，充分享受社会主义制度的优越性，享受着教育优惠政策和发展成果。西藏的今天来之不易，作为社会主义新西藏的建设者和接班人，青少年必须要始终铭记这段历史、珍惜当下，自觉承担维护核心、坚定道路的历史使命，握紧沉甸甸的接力棒。中学生处在价值观形成的关键时期，或许心智仍不成熟，思考仍不全面，但他们也是西藏民主改革的受益者，应该让他们深知这一历史变革的重要意义。作为西藏教育工作者，我们要注重用党的创新理论凝心铸魂，使学生打心底里感党恩、听党话、跟党走，认识到每个人都是国家长治久安的一份子，都是幸福和谐西藏必不可少的主人翁。要让学生们不忘旧西藏的苦，珍惜新西藏的甜，铭记历史、珍惜现在、开创未来。要教育引导学生大力弘扬伟大建党精神、传承中国共产党人精神谱系，践行老西藏精神、“两路”精神和孔繁森精神，将精神力量融入到血脉中，投入到实践中，浸润到思想中，筑牢青少年的根，凝聚青少年的魂，鼓舞青少年的心，用自己的实际行动为建设美丽新西藏添砖加瓦。

丹多：作为一名边境基层干部，我们肩负着维护边境安全、促进边境地区稳定发展的重要使命和责任。我们奋战在边境线上，时刻守护国家安全、人民安宁，但我们也深知，新西藏的建设和发展还任重道远。面对新时代的挑战和机遇，我们将坚定信心，继续投身于边境地区的各项工作中。要积极组织、参与法治宣传教育，深入群众，引导他们增强法治意识，自觉遵守法律法规。要高度重视边境地区巡逻管控，及时发现、制止和处理各类违法犯罪活动，确保边境地区的安全与稳定。要加强与辖区群众的沟通与联系，听取他们的意见建议，为他们提供更优质的服务，增强他们对党的信任与支持。要努力优化基层治理，推动法治建设向纵深发展，积极参与社会治安管理工作，加强与相关部门的协作配合，共同维护边境地区的社会稳定与安宁。要严格规范执法，保护人民的合法权益，坚持依法办事，做到公正廉洁，维护社会公平正义。要加强与相关部门的协作配合，共同推进“放管服”改革，提高政务服务效率和质量，为边境地区的经济社会发展提供有力支撑。要建立健全信息共享机制，加强与其他执法部门的沟通协作，及时了解边境地区的安全风险和社会矛盾，采取有效措施加以预防和化解，确保边境地区的长治久安。要建立严格的执法规范和监督机制，加强对民警的业务培训和考核评价，确保执法行为合法、公正、文明，有效维护边境地区的社会稳定和法治秩序。

李阳：新时代呼唤新青年，新使命呼唤新担当。当前，建设社会主义现代化新西藏的接力棒交到了我们这一代青年人手上，责任重大、使命光荣，当毫不退缩、勇于担当，强化担当意识，提升担当本领，奋力跑好握在我们手中的这一棒。一要强化政治引领，坚定理想信念。青年有理想，人生才有方向。建设社会主义现代化新西藏的伟大事业，需要一大批有理

想、有担当、有作为的优秀青年。要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，持续用马克思主义中国化最新成果武装头脑，引导各族青年坚定正确政治方向，始终拥护“两个确立”，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者，以做好本职工作的行动为建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想贡献力量。二要勇于创新创造，培育发展势能。惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。当下，以中国式现代化全面推进社会主义现代化新西藏建设正处在关键阶段，我们比以往任何时期都更加需要创新。青年人是最具活力，最具创造力的群体。要发挥青年人创新创造的主力军作用，在工作生活中保持推陈出新的干劲，善于捕捉每一个创新机会和灵感，勇于创新、敢闯敢试、敢为人先。要围绕抓好“四件大事”、推进“四个创建”，聚焦能源资源开发、重大基础设施建设、群众生活改善、生态环境保护等重点领域开展创新创造，依靠持续创新为西藏高质量发展注入源源不断的动力。三要培养高尚品格，矢志艰苦奋斗。人无德不立。青年时期是塑造健康人格和良好品格的重要阶段，要注重锤炼品德修为，把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，努力塑造更持久、更深沉、更有力的品格修为。要明辨是非曲直，在理性分析基础上对事物作出客观正确的判断，不人云亦云、不盲目跟风。要弘扬真善美，存善念、行善举，做到从善如流、众善奉行。要树立正确的金钱观、权力观、义利观，做到富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈。要永葆奋斗精神，大力发扬“两路”精神和老西藏精神，坚持吃苦在前、享乐在后，以积极进取、奋发有为的意志在各自岗位上发光发热，让奋斗成为青春最靓丽的底色。四要发扬斗争精神，敢于斗争、善于斗争。以斗争求安全则安全存，以妥协求安全则安全亡。作为特殊的边疆民族地区，西藏工作面临着“五期叠加”新的阶段性特征，维护祖国统一和社会稳定工作存在一定的风险挑战。稳定是人民幸福和社会发展的前提，“利莫大于治，害莫大于乱”。青年人要清醒认识祖国统一、社会稳定是大义、大利、大势，深刻认识稳定在于你我，稳定关乎你我，牢固树立总体国家安全观，在大是大非问题上头脑清醒、敢于亮剑，在大风大浪中立场坚定、态度坚决。要增强底线思维，发扬斗争精神，勇于旗帜鲜明、针锋相对地与一切破坏祖国统一和社会稳定的言行作斗争，为祖国统一和社会稳定事业汇聚强大青年力量。五要维护民族团结，共创美好未来。我国是一个统一的多民族国家，56个民族长期以来团结一心、和衷共济，共同开拓了辽阔疆域，共同书写了悠久历史，共同创造了灿烂文化，共同培育了伟大的中华民族精神。西藏民主改革以来的实践证明，民族团结是社会稳定和人民幸福的基石，只有各族人民大团结，才能推动经济大发展、民生大改善、文化大繁荣。广大青年要牢固树立中华民族共同体意识，自觉增强“五个认同”，深化中华民族的归属感、认同感、尊严感、荣誉感，积极参加全国民族团结进步模范区创建活动，多做有利于团结的事，多说有利于团结的话，努力巩固民族团结的良好局面，以各民族大团结促进各项事业大发展。新

责任编辑：高迪

少年眼中的新西藏








杜梓妍绘

新西藏在我眼中，是一场润物无声的春雨，是始料未及的灿烂盛大。天痕透亮，放学路上晃过眼的，是林立的楼宇；天幕暗垂，映入眼底的，是灿烂而永不熄灭的五星红旗灯牌。爸爸说，要是没有中国共产党，就没有现在的新西藏！是啊，旧西藏，天上总是沉着压抑的云。莱辛说，历史不应该是记忆的负担，而应该是理智的启迪。民主改革的风拂过西藏，自此万物生芽、荫蔽盛夏！红旗迎风起，“新”心向不朽。你看，西藏的太阳是炽热灿烂的，总是炽热，也总是灿烂，我们如日方升，金光万道，不是吗？

——张屿（高三）



付清瑜绘

我眼中的新西藏，是高山湖泊、是满眼的绿水青山和人民的幸福生活。我无法告诉你们新西藏具体是什么样的，因为我怕热爱震耳欲聋。

我看到头上的五彩祥云，我看到夜空下闪耀的布达拉宫……我总说，我爱西藏。酥油茶晕染满身香，蓝天白云在头顶相望，一步天堂、一步西藏。漫步在拉萨街头，街巷纵横交错，忽而伫立，看见最美的地方，那是扶贫房和安居院。它们似巨人护着一方净土，能歌善舞的同胞洋溢着幸福的模样。随处可见的柏油马路、高层建筑无不展现“新”的模样；穿着新衣在院子悠闲小憩的爷爷，在他身上，我看到了新旧西藏的交替……跟随党的脚步，西藏会越来越好。

——吴心雨（高三）

西藏，那片古老的雪域高原，如今在我心中焕发新的光彩。那里不再是神秘的遥远之地，而是一片生机盎然的乐土。巍峨的雪山，清澈的湖泊，蜿蜒的河流，构成了一幅绝美的画卷。人们穿着五彩斑斓的衣服，脸上洋溢着幸福的笑容，他们用自己的双手，创造美好生活。新西藏，不仅是自然景观的瑰丽，更是人文精神的升华。这里的人们用智慧和勤劳，书写着新时代的篇章。

——姜欣彤（初一）

“五区建设”描绘城关区高质量发展新蓝图

■ 中共拉萨市城关区委员会办公室

拉萨市城关区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽工作全局，立足首府城市中心城区定位，团结带领城关各族干部群众，全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，根据自治区党委决策部署和拉萨市委工作要求，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，全面对标对表拉萨市“五项工作原则”，确立了生态建设样板区、文旅融合先行区、城市提质示范区、依法治理引领区、团结稳定模范区“五区建设”发展定位，描绘了城关区全方位推动高质量发展的新蓝图。

建设生态建设样板区

把生态保护作为硬杠杠，以全面提升城关区生态文明建设水平为核心，紧紧围绕“五位一体系”重点任务，坚持生态优先、保护第一，高标准打好蓝天、碧水、净土保卫战。牢固树立和践行“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”的理念，全面统筹山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理，深入推进国土绿化、南北山绿化、牲畜管理、沟域治理、美丽乡村建设等重点工作。扎实推进污染防治，加强固体废物和污染物治理，规范管理建筑垃圾产生、运输、贮存，推广绿色建材，开展超低能耗建筑和近零能耗建筑试点示范，加强建筑垃圾再生产品推广应用，实施“无废城市”建设，推动生态产业化、产业生态化，为高质量发展增添潜力后劲。2023年，城关区全年城区空气质量优良率保持在全国168个重点城市前列，3个街道、10个村（居）获得“自治区级生态文明建设示范街道、村（居）”命名，洛欧村获评“西藏自治区文明村镇”，维巴沟获“幸福河湖”称号。

构筑文旅融合先行区

把文旅融合作为硬招牌，以打造“现代服务业强区”为牵引，按照“五个并重发展”的思路，把文化渗入旅游全产业链，打造精品旅游综合体，发展全域旅游品牌，构建形成“强主体、整资源、丰行业、促融合、建链条、优布局”的现代文化旅游产业体系，为高质量发展培育产业优势。推进城关区旅游资源普查工作，摸清城关区旅游资源总量、规模丰度、品级品质，合理开发利用吉崩岗艺术中心、策门林卓康、喜德林寺等民族历史文化遗产。谋划“3个特色小镇”“4类精品线路”，配套旅游基础设施体系，丰富旅游业态供给。巩固“京藏号”旅游观光列车成果，借助“圣地拉萨 魅力城关”“雪顿节”“冬游西藏”等系列活动，重点在夺底、白定打造2个林卡经济带，以文旅产业带动本地群众增收致富。规划文化旅游经济区，在八廓商城、冲赛康市场等古城区布局藏香、藏装、藏饰、非遗、文创产品、工艺品等具有民族特色特点的加工、售卖街区，着力推出民族特色手工品牌。2023年，城关区全年接待游客2257.01万人次、旅游收入270.94亿元，分别增长64.13%、49.27%，八廓街被国家文旅部评为“国家级旅游休闲街区”。

打造城市提质示范区

把城市品质作为硬指标，统筹推进城乡区域协调发展。精心打造宜居环境，常态长效推进城乡环境综合大整治行动，按照“四态合一”和“七管齐

下”的思路，推进“八大行动”，下大力气整治车辆乱停、交通乱行、违章乱搭、摊位乱摆、广告乱飞等顽瘴痼疾，稳妥承接市政市容、环境卫生、园林绿化“三项权责”工作，扎实开展庭院绿化行动、单位小区环境整治工作、“第五立面”专项整治，加快推进道路拓宽、车位扩容、路灯规划等工作，进一步提升城市绿化、亮化、净化、美化水平。精深推动城乡建设，深谋5个多规合一村庄规划、6个片区基础设施配套，布局11条城市断头路打通工作，持续抓好老旧管网更新改造和农村人居环境巩固提升工程。精致推动古城保护，按照“古城保护、改善民生、配套设施、美化环境”的原则，做好古城保护与旧城改造提升工作。精细提升城市功能，加快城市体检和更新行动，扎实推进城市更补工程，补齐城市公共服务设施和基础设施短板，实施涉及1.07亿元的10个老旧小区基础设施改造项目，推动城中村、海绵城市、市政基础设施建设等25个项目，优化生活空间体系、丰富城市空间布局。

塑造依法治理引领区

把依法治理作为硬手段，坚持全周期管理理念，强化依法治理、系统治理、综合治理、源头治理；坚持因地制宜、分类指导、分层推进、分步实施，向基层放权赋能，减轻基层负担；坚持依法行政、公正司法，维护社会公平正义；坚持共建共治共享，建设人人有责、人人尽责、人人享有的基层治理共同体，推动政府治理同社会调节、居民自治良性互动，提高基层治理社会化、法治化、智能化、专业化水平。积极推广“九个一”工作法，以“八五”普法为抓手，不断提高运用法治思维和法治方式化解矛盾、维护稳定、应对风险的能力，营造全社会形成自觉守法、办事依法、遇事找法、解决问题用法的良好风尚。坚持依法治区、法治政府、法治社会一体建设，进一步强化司法监督，提高执法司法质效，为高质量发展提供可靠保障。2023年，城关区法院打造全区首家“24小时法院”，打击洗钱工作获10家中央机关联名表彰，城关区检察院获评“全国维护妇女儿童权益先进集体”和最高检“文明接待窗口团队”。

创建团结稳定模范区

把团结稳定作为硬任务，坚持把维护稳定作为第一位的工作任务，围绕市委“五项工程”，践行“五五工作法”，不断提升五个方面的水平，强化五种能力，把党的领导和党的建设工作贯穿于基层治理全过程、各方面，不断提升城关社会治理体系和治理能力现代化水平，坚决打通基层治理最后一步。2023年城关区调整新设3个街道、27个村（社区）、1021个网格，创新推出“社区客厅”“减负通”“社工通”“党群服务V站”“双报到双积分”等举措，公开招聘832名社工，2100余家党组织、3.4万名在职党员深入社区开展志愿服务，解决群众急难愁盼问题4.2万个。以铸牢中华民族共同体意识为主线，大力实施“四大工程”“六项行动”，健全民族团结进步宣传教育常态化机制，第九批全国民族团结示范区成果持续巩固。深化巩固“花开城关 石榴飘香”“民族团结一家亲”系列活动成果，结合对口援藏30周年系列活动，加强与通州等地区的经济、文化、人员双向交流，序时推进民族团结5年创建大纲落实落地。2023年，清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆被评为“自治区民族团结进步教育基地”，河坝林社区成功创建为“全国民族团结进步示范社区”，八廓街道等被自治区授予“多民族和谐街道（社区）”，鲁固社区党总支、河坝林社区党总支被评为“全区民族团结进步基层党组织示范点”。

“五区建设”是城关区在西藏一盘棋推进长治久安和高质量发展进程中探索出的一套转型新路，是整体推进稳定、发展、生态、强边“四件大事”的重大举措，是深入践行“四个创建”的生动实践。城关区按照“锚定5年、谋准3年、干好每1年”的原则，精细规划了“五区建设”具体方案，力争

“四抓四促”持续推动各民族交往交流交融

■ 中共米林市委员会办公室

> 米林市主要有藏、珞巴、汉、门巴、土家、苗、白、彝等17个民族，是典型的多民族和谐聚居的边境市，各民族广泛交往、全面交流、深度交融。

近年来，米林市始终将民族团结工作作为基础性、保障性、战略性任务，深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，以“四抓四促”推动各民族广泛交往、深度交流、全面交融，全市上下呈现出各民族手足相亲、和睦相处、和谐发展的喜人局面。

抓思想引领促民族团结

紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线，深入实施培根铸魂工程，激发爱国热情，凝聚奋进力量。强化教育引导。把民族团结教育纳入国民教育、干部教育、社会教育的全过程，组建市、乡、村民族团结宣讲队80个，编印发放双语民族团结进步宣传手册等5000余册，制作民族团结进步专题宣传片3部，在市委党校开办民族政策法规专题培训班，组织开展爱国主义教育、西藏地方与祖国关系史教育、反分裂斗争教育等活动300余场次，实现民族团结宣传教育100%覆盖。大力推广普及国家通用语言文字，实施村（居）主干国家通用语言文字提升工程，开展“普通话+职业技能”、“双语教学”等培训，国家通用语言文字在学校和基层组织中全覆盖，国家通用语言文字学习应用逐步家庭化、日常化、生活化。打造米林市铸牢中华民族共同体意识教育体验馆和西嘎门巴村、康布热村民族团结进步教育展厅等宣教阵地23个，串点连线构建起全市民族团结进步创建示范带。赓续传统文化。推动传统文化创造性转化、创新性发展，大力开展少数民族特色村寨、民族历史、民俗文化、古迹遗址的修复、挖掘、保护与开发。目前，全市有国家少数民族特色村寨4个，珞巴服饰、工布毕秀等非物质文化遗产25项，非遗传习所3个、代表性传承人23名，累计开发非物质文化遗产民族手工艺品、观光体验产品8个门类81项，带动3000余名群众吃上了“非遗饭”，在创造经济效益的同时，使

生态保护走在全区前列、文旅融合先行先试、城市提质彰显特色、依法治理形成示范、团结稳定打造样板。

新征程新使命，城关区将团结带领城关各族干部群众，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻落实“三个赋予一个有利于”总要求，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，以“五区建设”为抓手，提振信心、加压奋进，以赶早的心态、提速的姿态、追赶的状态，为建设社会主义现代化新城关不懈奋斗！

责任编辑：邵苗苗

优秀的民族文化得到推广、传承。培育选树典型。全面落实《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》，探索创新“1255”创建工作思路，培育全国民族团结进步模范个人2个，选树自治区级、市级模范集体（单位）和个人33个，本级表彰命名模范集体（单位）和个人112个，成功创建全国民族团结进步示范市。当前的米林，各族群众维护祖国统一、加强民族团结的思想意识更加自觉、行动更加坚定，各族群众共有精神家园建设迈出坚实步伐。

抓经济发展促民族团结

始终坚持“三个赋予一个有利于”，持续推动各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展。2023年，地区生产总值23.14亿元、同比增长9.3%；城乡居民人均可支配收入分别为48033元、28068元，城乡居民收入比缩小至1.71:1。推进乡村建设利民。以“一村一策”为牵引，落实各类衔接资金2.74亿元，实施项目39个，着力解决“四个不平衡”问题。学习借鉴浙江“千万工程”经验，大力开展树立农牧民新风貌行动，选取25个村试点开展农牧民新风貌积分评比活动，建设宜居宜业和美乡村10个，米林市成功入选国家乡村振兴示范县创建名单。办好民生实事惠民。实施高校毕业生就业创业“一把手工程”、农牧民就业“六大工程”，2023年，为31名高校毕业生兑现创业启动资金186万元，应届高校毕业生就业率持续保持在95%以上，完成农牧民转移就业4177人、就业收入达5329.7万元。全市学前教育毛入园率达91.45%、义务教育巩固率达98.53%。城乡居民医疗保险参保率达到99.6%，各类社会保险参保达2.21万人次，基本养老保险参保率保持在97%以上。发展特色产业富民。举办桃花旅游文化节、黄牡丹藏医药文化旅游节等系列节庆活动、文体活动10余场次，累计评定星级家庭旅馆、民宿95家，打造乡村旅游示范点5个。全年接待区内外游客233.56万人次，旅游综合收入达19.31亿元，分别同比增长127.84%、111.65%，累计兑现旅游惠民资金2452.10万元、4000余名群众通过参与旅游发展实现增收9480余万元。在全市规划建设内外贸一体化商贸中心7个，与邮政签订快递下乡进村合作协议，多渠道、多平台助力农产品“出村进城”，累计助销农产品320余万元。引进奇正藏药、达尔亚干、京都念慈菴等市场主体，构建“企业+合作社+种植户”的生产经营模式，引导农牧民群众积极参与藏药材种植，全市藏药材种植面积近千亩，产生效益达2500余万元，辐射带动512户农牧民群众实现户均增收8000余元。围绕推动农牧产业转型升级，规划建设林麝养殖、高原冷水鱼养殖、蛋鸡保种繁育等特色农牧产业项目6个，认证“三品一标”产品4个，打造示范合作社21家，完成以藏药材和苹果为主导的现代自治区级农业产业园认定工作，米林成功入选国家乡村振兴示范县创建名单，农牧特色产业品牌化效应不断凸显，产业链、价值链效益更多惠及农牧民群众。当前的米林，城乡发展更加均衡、民生事业更有保障、群众收入更加多元，民族团结的发展基础更加殷实，各族群众获得感、幸福感、安全感持续提升。

抓军地共建促民族团结

坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，在加快边疆发展，确保边疆巩固、边境安全中持续推进军民融合发展、共促民族团结取得新进展。着力推进共建共享。投入资金20.08亿元实施4条边防公路和巡防道路建设，边防公路、抵边自然村硬化路加快实施，乡镇、建制村公路通达率100%，边境一线路网结构和通行能力得到显著改善。驻地部队广泛参与“兴边富民”中心城镇建设，积极协助563户2247名群众搬入新家园。驻地部队通过帮建帮带的方式，累计投入资金50余万元，在羌纳乡西嘎村同群众共建蔬菜大棚5座、军民活动中心1处。依托藏货进军营政策，推动市供销社、村（居）同部队签订供货协议，在部队超市开设农产品专柜，帮助群众销售地方农产品100余万元，军民共建共享质效

不断提升。着力深化拥军优属。严格落实各类优抚优待政策，为143名退（现）役军人子女入学入托提供保障，增设爱国拥军门店13家，搭建市级退役军人法律援助工作站，成功创建全国示范型退役军人服务中心（站）7个。“三大节日”、建军节等节庆期间，广大群众自发组织看望慰问边防一线官兵和部队“亲戚”，军民同吃“团结饭”、照“全家福”，进一步联络了军地感情，营造了拥军爱民的浓厚社会氛围。着力强化稳边固防。巩固推广“五共五固”经验成效，探索“1+12+N”推广模式，军警地累计结成19个共建对子，互聘党建指导员16名、边防顾问13名，聘请8名驻地军官担任国防教育辅导员，举办“军民团结一家亲、同心共筑中国梦”主题联谊活动，开展国防教育、联合巡逻守边活动200余场次，边境群众国家意识、国门意识在共融共建中不断深化。当前的米林，共同体理念深深厚植军民心中，各族边民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲。

抓援藏帮扶促民族团结

深入贯彻习近平总书记关于“促使各民族在经济社会生活各领域交往交流交融更为频繁广泛”的重要指示，注重发挥水利部、珠海市援藏平台优势，不断在互利互惠、交往交流中共促民族团结。构建人才交流平台。依托水利部、珠海市人才技术优势，通过各类平台引进教育、医疗等人才41名到市直行业部门、市属国企开展技能帮扶，将水利部、珠海市的先进理念、宝贵经验与米林发展深度融合。先后选派29名本地干部到珠海市挂职锻炼，开通水利部定点帮扶线上培训平台，举办村居主干、驻村干部、统计业务骨干培训班3期，帮助本地干部解放思想、转变观念，提升能力本领。疫情期间，8名“双百计划”医疗人才主动申请延期返岗，4名援藏医生护士驰援拉萨抗疫，援藏工作组帮助米林筹措大批医疗物资，组织援藏医疗人才开展业务知识培训，指导各行业领域做好疫情防控工作，与各族群众团结战“疫”，凝聚了深厚情谊。拓展发展互惠渠道。实施水利部定点帮扶项目15个、广东援藏规划项目11个，总投资超过5亿元。米林援藏工作组推动珠海市8个镇区同米林各乡镇、米林农场签订结对帮扶协议，成功创建珠海“菜篮子”米林保供基地，助销农产品148万元。水利部推动中水北方公司、小浪底管理中心、湖南澧水公司与米林3个村党支部结对共建，落实援建资金160余万元。启动“百企连百村”行动，推动珠海市企业、商会与米林4个村牵手结对，签订村企共建协议，争取帮扶资金165万元。依托援藏平台，先后赴广州、深圳开展招商引资推介，举办米林市黄牡丹藏医药文化旅游节招商引资座谈会，引进产业项目6个、签约金额达8.22亿元。积极推动求学就业“走出去”，1350名本地群众、学生赴其他省市兴业创业、求学就业，进一步促进了各民族交往交流交融。搭建互学共鉴桥梁。从居住生活、工作学习、文化娱乐等日常环节入手，利用藏历新年和工布新年等传统节假日，开展民族团结摄影、书法、美术比赛、文艺汇演等活动560余场次。搭建米林——珠海“林海情缘”宣传平台，推动米林频道在珠海传媒集团观海客户端顺利上线。组织开展共享林芝“桃花节”、庆祝“3·28”民族团结进社区、“结对结亲、交流交融”、“石榴籽一家亲”珠港澳米林青少年结对结亲交流等各类“三交”活动160余场次，不断在讲好米林故事、传播米林声音、展示米林形象中凝聚社会共识，努力让各族群众在共居共学共事共乐中越走越亲。当前的米林，各族群众与援藏帮扶“亲戚”亲如一家，各民族交往交流交融更加全面深入，各族儿女携手迈向社会主义现代化新米林建设的新征程。新

责任编辑：邵苗苗

“千万工程”是习近平总书记主政浙江时亲自谋划、亲自部署、亲自推动的“一把手”工程。实践证明，20多年来其能循序渐进、持续推进、不断前进，坚持党的全面领导、把党的领导贯穿全过程各方面是制胜秘诀、重要法宝。

切实把“千万工程”经验学习好运用好

■ 刘良军　郝云菲

民族要复兴，乡村必振兴。今年中央一号文件提出，学习运用好“千村示范、万村整治”工程（以下简称“千万工程”）经验，有力有效推进乡村全面振兴。推进乡村全面振兴是新时代新征程我们党做好“三农”工作的有力抓手，但正所谓“法与时转则治，治与世宜则有功”，推进乡村全面振兴必须着眼新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境，与时俱进进行科学谋划与部署，把“千万工程”经验学习好运用好，推动乡村全面振兴稳中求进、行稳致远。

坚持党的全面领导，把党的领导贯穿乡村全面振兴全过程各方面，为乡村全面振兴提供坚强政治保证和组织保障。“千万工程”是习近平总书记主政浙江时亲自谋划、亲自部署、亲自推动的“一把手”工程。实践证明，20多年来其能循序渐进、持续推进、不断前进，坚持党的全面领导、把党的领导贯穿全过程各方面是制胜秘诀、重要法宝。中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。学习运用“千万工程”经验，必须毫不动摇地坚持党对“三农”工作的集中统一领导，把党的全面领导贯穿乡村全面振兴全过程各方面，使乡村全面振兴始终有坚强的政治保证、有可靠的组织保障。要坚持党的组织与党的工作全覆盖，充分发挥县级党组织的“一线总指挥”作用，发挥乡镇党组织的具体组织实施功能。要深入整治软弱涣散村党组织，把村党组织建设成为推进乡村全面振兴的坚强战斗堡垒。要充分发挥广大党员的先锋模范作用，不断激发广大党员投身乡村全面振

兴的积极性、主动性和创造性，团结带领农民群众奋力建设宜居宜业和美乡村。

坚持以人民为中心的发展思想，做到乡村全面振兴为了农民群众、依靠农民群众、成果由农民群众共享。“千万工程”之所以能“一石激起千层浪”，最大的亮点就在于其造就了万千美丽乡村，其本质在于造福了万千农民群众，让农民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。习近平总书记指出：“江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。”民生连着民心。学习运用“千万工程”经验，必须以保障和改善民生、让农民群众过上好日子为出发点和落脚点，不断实现农民群众对美好生活的向往。要坚持人民至上，无论是推动乡村产业发展、实施乡村建设行动，还是深入推进乡村治理，都要把农民群众认可不认可、答应不答应、高兴不高兴、满意不满意作为评判是非得失的标准，坚决杜绝“党员干部干、农民群众看”“我说行就行，不行也行”等不良现象。实践证明，坚持以人民为中心的发展思想，做到乡村振兴为了农民群众、乡村振兴依靠农民群众、乡村振兴成果由农民群众共享，才能使乡村全面振兴有稳定稳固的内生动力，加速农业农村现代化。

坚持问题思维、问题导向，实现乡村全面振兴由解决突出问题入手，进而在不断解决问题中得以深化、升华。“千万工程”从农民群众反映强烈的村庄环境问题整治入手，由点及面、迭代升级，最终成为涵盖农村经济、政治、文化、社会、生态文明建设和党的建设在内的一项系统性工程。问题是时代的声音。学习运用“千万工程”经验，必须坚持问题思维、问题导向，紧紧抓住广大农民群众最关心最直接最现实的利益问题，找准着力点和切入点，确保解决问题、取得实效。要弘扬“四下基层”作风，主动走入村庄、走进农民群众，抓住事物的主要矛盾和矛盾的主要方面，把情况摸清、问题找准、对策提实、方案搞对，在解决突出问题中让农民群众看到希望、有所指望。

坚持系统观念，强化战略思维，在前瞻性思考、战略性谋划、系统性布局、整体性推进中实现乡村全面振兴。“千万工程”经历了示范引领、整体推进、深化提升、转型升级等四个阶段，推动了从“千村示范、万村整治”向“千村精品、万村美丽”，再向“千村未来、万村共富”的迭代升级。由此不难发现，“千万工程”是坚持系统观念、强化战略思维的生动体现、鲜明呈现。也正基于此，“千万工程”对浙江全省的乡村人居环境、公共服务、产业发展、农民收入等方面带来了显著的正向效应，一幅幅现代版的“富春山居图”正在次第铺展。学习运用“千万工程”经验，必须把乡村振兴作为一个彼此联系、相互制约、相辅相成的有机统一体来认识、来谋划，做好“顶层设计”，有清晰的“路线图”、明确的“施工表”，力戒畸轻畸重、顾此失彼，如此才能推动包括产业振兴、人才振兴、生态振兴、文化振兴、组织振兴在内的乡村全面振兴，协同推进乡村发展、乡村建设、乡村治理，实现农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足，书写强国建设、民族复兴之“三农”工作新篇章。

坚持城乡融合发展，在工农互促、城乡互补、协调发展、共同繁荣中稳步推进乡村全面振兴。浙江省在推进“千万工程”过程中，形成了一套系统成熟、行之有效的发展理念、工作方法和推进机制。其中至关重要的一点，即无论是当

初的社会主义新农村建设，还是新时代推进乡村全面振兴，始终把乡村繁荣兴旺与城镇高质量发展相关联，坚持城乡融合发展，推动形成工农互促、城乡互补、协调发展、共同繁荣的新型工农城乡关系，构建工农城乡利益共同体、命运共同体。事实证明，只有贯彻协调发展理念，推动城乡优势互补、普惠包容、均衡协调发展，才能源源不断为乡村全面振兴注入能量和动力。学习运用“千万工程”经验，必须跳出一域看全局，更加深入推进以城带乡、以工促农、工农互惠、协调发展。要以县域为载体、以县城为中心、以乡镇为节点、以乡村为基点，于县域范围内更高水平促进城乡融合，实现彼此间资源优化配置、要素双向进出、市场有序畅通、人员便利流动，进而在深入推进新型城镇化中联通、带动农业农村现代化。

坚持稳中求进总基调，保持应有的耐心和定力，一年接着一年干，善始善终、善作善成、久久为功。“千万工程”能取得成功，得益于路线方针政策确定之后，不动摇、不懈怠、不折腾，始终一张蓝图绘到底，驰而不息抓落实。实践中，一些乡村之所以今天一个样、明天一个样，却始终不像样，正囿于缺乏历史耐心与战略定力。学习运用“千万工程”经验，必须有“板凳甘坐十年冷”的冷静理性，必须拿出“十年磨一剑”的执着韧劲，发扬钉钉子精神，沿着既定的目标一步一个脚印。有什么样的政绩观，就有什么样的履职行为、干事作为。确保乡村全面振兴稳中求进，不断有新进展新气象新突破，广大党员干部必须树立和践行正确政绩观，坚决摒弃形式主义、官僚主义，远离“政绩工程”“面子工程”“形象工程”，脚踏实地、求真务实，既以“时时放心不下”的高度责任感履职尽责，又涵养“功成不必在我”的宽广胸襟，让乡村全面振兴如旭日东升、光彩照人。

坚持因地制宜，始终做到实事求是、一切从实际出发，力戒盲目照搬照抄、简单地“复制粘贴”。一直以来，都有地方在对标对表“千万工程”，然而最终的效果却并不尽如人意，有的甚至骑虎难下、左右为难。追根溯源，则缘于用方法替代目标、用特殊代替一般，盲目照搬照抄、简单地“复制粘贴”。学习运用“千万工程”经验，绝非原封不动地套用浙江某个点上的具体做法，更不能脱离实际搞“一窝蜂”，关键是要学深悟透“千万工程”经验蕴含的理念方法，因地制宜、实事求是，善于创造性转化、创新性运用。“十里不同风，百里不同俗。”实践中即便是浙江省内，也并非“千村一面”，而是宜农则农、宜工则工、宜商则商、宜旅游则旅游，进而探索出了有自己特色的乡村全面振兴之路。

知之深则行愈达。“千万工程”经验源于实践，又指导实践，提供了新征程上解决“三农”问题的“金钥匙”，是有力有效推进乡村全面振兴的重要方法论。立足乡村全面振兴战略目标，切实把“千万工程”经验学习好运用好实践好，必能绘就万千农业强、农村美、农民富的宏阔壮丽图景，共促农业强国建设，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业奠定坚实的“三农”基础。（作者单位：中共荆门市委党校、湖北工业大学外国语学院）

责任编辑：高迪

“一站式”学生社区综合管理模式路径思考

“一站式”学生社区综合管理模式是依托书院、宿舍等学生生活园区，通过党建引领、队伍入驻、文化浸润、自主管理四个途径，把学校优质资源引入学生管理工作中，确保覆盖到社区每一名学生，服务学生成长各阶段、各环节，是高校思想政治教育守正创新、高等教育创新发展、治理水平全面提升的一种战略性选择。

■ 高佳杰

推进“一站式”学生社区综合管理模式建设是高校落实立德树人根本任务，加强党的建设和思想政治工作的重要抓手。按照教育部和西藏自治区教育厅要求，全区高校要结合当下实际情况，着力打造既融入思政教育又满足学生需求的“一站式”学生社区，为西藏长治久安和高质量发展培育更多优秀人才。

强化党建引领，丰富多维育人场域。西藏高校要按照“一站式”学生社区综合管理模式规定的“党建引领”要求，打破年级、专业、师生界限，在学生社区成立党组织，发挥党组织的战斗堡垒作用，把学生社区打造成坚持党的领导、学习传播党的创新理论、弘扬伟大建党精神的“红色堡垒”，引导学生感党恩、听党话、跟党走，稳固提升育人成效。推进党员干部联系学生制度。以全区教育系统正在开展的“三联三进一交友”活动为契机，在学生社区开展“四包”（即校（院）领导包社区、院（系），主任包公寓，科级干部包楼层，教师和学生党员包宿舍）活动，了解学生的学习、生活、就业、心理、思想等动态。校（院）领导干部每季度到所联系的学生社区就党建工作、团建工作、宿舍管理、学生学习生活等方面的内容至少开展1次活动。院（系）长（主任）根据专业人才培养特点、学生管理实际等，每月到所包公寓至少开展1次活动。科级干部和教师党员每周到所包楼层、宿舍至少开展1次活动，帮助学生解决在思想、学习、心理等方面的问题，不断增强学生社区党建工作的实效性。充分发挥学生党员、积极分子、退役士兵、团学干部在学生社区建设中的示范引领作用，通过挂牌建设“党员宿舍”“退役士兵宿舍”等途径，进一步丰富学生社区的建设内容，切实发挥先锋模范作用。

坚持协同育人，扩充社区进驻队伍。西藏高校要整合力量，推动育人队伍进驻学生社区。辅导员队伍进学生社区。根据辅导员的专业特点和个人特长，由院（系）推荐、学工处统筹，安排辅导员长期入驻学生社区，确保24小时为学生服务。思政教师队伍进学生社区。遴选一批政治强、业务精、素质好的思政教师进驻学生社区，结合重要时间节点、时政热点，对社区学生进行思想政治教育，重点开展铸牢中华民族共同体意识、民族团结进步教育、反分裂斗争教育，提高学生思想辨别力，助力学生成长成才。学业导师队伍进学生社区。遴选一批有一定工作经验的专任教师担任学生的学业导

师，在学业、论文写作、实习见习等方面给予学生指导，引导学生做好学业规划。心理辅导队伍进社区。遴选一批优秀心理辅导教师进驻学生社区，为学生提供心理健康咨询服务，满足学生心理咨询需求。后勤服务队伍进学生社区。整合后勤服务力量（宿舍维修人员、校医、车队等），为学生社区提供服务保障，切实提升学生社区服务质量和水平。

倡导自我管理，拓展铸魂育人渠道。西藏高校要注重发挥学生自身的主体作用，倡导自我管理、自我服务。成立“一站式”学生社区管理委员会。遴选学生党员、入党积极分子、团学骨干等组建“一站式”学生社区学生管理队伍，指导学生社区开展活动。充分发挥学生的专业优势，大力营造社区文化氛围。通过提倡社区公约、举办社区文化志愿服务系列活动，让学生树立健康生活的理念，不断提升社区文化的幸福感和感染力。实行学生社区评议工作制度，让学生参与社区事务的设计、决策、实施、评议全过程。设置自我管理相关考核评价指标，将自我管理成效作为学生参与志愿服务活动、承担勤工助学岗的选拔指标之一，作为入党积极分子、预备党员的考察指标之一，作为学生评奖评优的参考选项之一，进一步促进学生自我管理机制的有效落实。

完善保障体系，提升智慧化管理水平。建立健全“一站式”学生社区综合管理模式的督导考核和表彰激励机制，在职称职务晋升、评优评先等方面向学生社区工作人员倾斜。打造智慧化管理服务平台。根据学生学习生活需求，开发迎新应用、学工应用、团委应用、辅导员协同办公应用平台，做到数据共享、资源共用，进一步实现学生事务“一网通办”，让学生少跑路，足不出舍便可完成日常事务办理。设立学生“接诉即办”热线，建立督办机制，收集整理学生意见建议，将学生诉求工单式派发、督办式跟进、客服式回访，及时公布学生普遍关心的诉求处理进展，做到问题不积累、诉求不上交、矛盾不转移，以点带面夯实“平安校园”建设。

（作者单位：拉萨师范高等专科学校）新

责任编辑：高迪



党的群众路线教育实践活动

党的十八大报告指出，围绕保持党的先进性和纯洁性，在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力。

2013年4月19日，中央政治局召开会议，决定从2013年下半年开始，用一年左右时间，在全党自上而下分批开展党的群众路线教育实践活动。

【**总要求**】照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病。

【**主要内容**】为民、务实、清廉。

【**主要任务**】突出作风建设，坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，教育引导党员干部牢固树立宗旨意识和马克思主义群众观点。

【**成效**】这次活动使党在群众中的威信和形象进一步树立，党心民心进一步凝聚，形成了推动改革发展的强大正能量。新

更好发挥党规党纪的政治保障作用

■ 周凌华

2月下旬，新修订颁布的《中国共产党巡视工作条例》和今年1月1日起施行的新修订的《中国共产党纪律处分条例》有一个共同点，就是凸显党的政治建设，强化政治巡视和政治纪律。这既是党建历史的延续传承，更是实现从严治党的必然选择。

一、把政治建设放到党的建设统领和首要位置，凸显党的政治建设的极端重要性

1944年4月，毛泽东同志在修改《关于军队政治工作问题的报告》时，加写的话中有这样两句特别引人注目：一句是“中国共产党从它参加与领导中国民族民主革命以来，从它参加与领导为这个民族民主革命而战的革命军队以来，就创设了并发展了军队中的革命的政治工作”；另一句是“共产党领导的革命的政治工作是革命军队的生命线”。前一句讲的是人民军队早就创设了革命的政治工作，后一句讲的是政治工作的极端重要性。

党要管党，首先要从党内政治生活管起；从严治党，首先要从党内政治生活严起。习近平总书记一针见血指出，党内存在的很多问题，原因都是党的政治建设没有抓紧、没有抓实、没有抓好。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把党的政治建设摆在更加突出位置。党的十九大报告提出“全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量”的要求，第一次把政治建设放到了党的建设统领和首要位置，凸显党的政治建设的极端重要性。政治建设不仅是我们党补钙壮骨、强身健体的根本保证，而且是培养自我革命勇气、增强自我净化能力、提高排毒杀菌政治免疫力的根本途径。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央深入推进全面从严治党，坚持打铁必须自身硬，从制定和落实中央八项规定开局破题，提出和落实新时代党的建设总要求，以党的政治建设统领党的建设各项工作，坚持思想建党和制度治党同向发力，严肃党内政治生活，持续开展党内集中教育，提出和坚持新时代党的组织路线，突出政治标准选贤任能，加强政治巡视，形成比较完善的党内法规体系，推动全党坚定理想信念、严密组织体系、严明纪律规矩，管党治党宽松软状况得到根本扭转，风清气正的党内政治生态不断形成和发展。

旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的根本要求。历史经验表明，我们党作为马克思主义政党，必须旗帜鲜明讲政治；政治问题，任何时候都是根本性的大问题。把政治建设作为党的根本性建设来抓，就抓住了党的建设的“根”和“魂”。

二、在巡视工作中坚持政治巡视定位，把“两个维护”作为根本任务

巡视工作是上级党组织对下级党组织履行党的领导职能责任的政治监督。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央明确政治巡视定位、确立巡视工作方针，深刻阐明了巡视工作的定位内涵、职责使命，为巡视工作深化发展定准了坐标、指明了方向。

巡视发现的大量案例表明，在现实生活中，

一些党组织和党员干部忽视政治、淡化政治、不讲政治的问题还比较突出，有的甚至存在偏离中国特色社会主义方向的严重问题。为此，党的二十大对发挥政治巡视利剑作用、加强巡视整改和成果运用作出新部署。

这次修订的《中国共产党巡视工作条例》首次从党内法规的高度对政治巡视定位，对巡视工作方针作出规定。根本任务是坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导。巡视工作坚持发现问题、形成震慑，推动改革、促进发展的方针，推进政治监督具体化、精准化、常态化，更好发挥政治保障作用。

巡察工作是巡视工作的重要组成部分。这次修订《中国共产党巡视工作条例》，新增一章对巡察工作作出规定。除了把市县党委直接管理的党组织作为巡察对象，还首次把村（社区）党组织纳入县（市、区、旗）党委巡察范围。规定“巡察工作应当坚守政治监督定位，聚焦党中央决策部署在基层落实情况、群众身边不正之风和腐败问题、基层党组织和党员队伍建设、巡察整改和成果运用等加强监督检查”。旨在以巡视带巡察，发挥上下联动的系统优势，扎牢织密监督网。

三、在纪律教育中进一步严明政治纪律和政治规矩，带动各项纪律全面从严

纪律是党的生命线。作为规范党组织和党员行为的基础性法规，《中国共产党纪律处分条例》在党内法规体系中发挥着重要作用。党的十八大以来，我们党先后于2015年、2018年、2023年3次修订《中国共产党纪律处分条例》，始终坚持严的基调，全面加强党的纪律建设，在全链条全周期全覆盖上持续用力，不断增强党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。二十届中央纪委三次全会公报中，明确指出要“以学习贯彻新修订的纪律处分条例为契机加强纪律教育，认真开展党纪学习教育，着力解决对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题”。

全面从严治党，重在加强纪律建设。党的纪律包括党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等六大纪律。在党的各项纪律中，政治纪律最重要、最根本、最关键。严明党的纪律，首要的就是严明政治纪律。新修订的《中国共产党纪律处分条例》进一步严明政治纪律和政治规矩。在政治纪律部分，完善保障党中央政令畅通的纪律条款，增加对不顾党和国家大局、搞部门或者地方保护主义行为的处分规定，将贯彻党中央决策部署只表态不落实行为由违反工作纪律调整到违反政治纪律。还将搞劳民伤财的“形象工程”“政绩工程”行为由违反群众纪律调整到违反政治纪律。

与此同时，充实对党不忠诚不老实、破坏党的团结统一的处分条款，增加对搞政治攀附、结交政治骗子等行为的处分规定；针对执纪监督中发现的问题，增写对私自阅看、浏览、收听有严重政治问题报刊、书籍、音像制品、电子读物、网络资料，情节严重行为的处分规定，进一步完善对党员信仰宗教、个人搞迷信活动行为的处理处分条款。旨在通过严明政治纪律，带动组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律全面从严。

政治路线确定之后，干部就是决定的因素。党员干部特别是领导干部要提高政治本领，既要本领高强，更要政治过硬，要把准政治方向，坚持党的政治领导，夯实政治根基，涵养政治生态，防范政治风险，永葆政治本色，提高政治能力，严肃党内政治生活，严守党的政治纪律和政治规矩，使自己的政治能力与担当的职责相匹配，确保党的事业始终沿着正确的政治方向前进，做一个忠诚干净担当的好干部。（作者通联：浙江台州市人大常委会）

责任编辑：邵苗苗

树牢正确『三观』 力戒形式主义

■ 陈常国

中央纪委国家监委网站2月27日公布全国查处违反中央八项规定精神问题情况月报数据。通报显示，今年1月，全国共查处违反中央八项规定精神问题10928起，其中查处形式主义、官僚主义问题4165起。这些问题和数据表明，形式主义、官僚主义如同“牛皮癣”，极易复发和隐形变异，需要领导干部务必保持清醒头脑、下定决心整治。

形式主义既是思想问题、作风问题，也是政治问题、党性问题。党的十八大以来，党中央对整治形式主义、官僚主义问题屡出硬招重拳。1月29日，中央整治形式主义为基层减负专项工作机制会议召开，强调要从党和国家事业全局高度，深刻认识深化拓展整治形式主义为基层减负的重要性紧迫性，进一步增强责任感使命感，以彻底的自我革命精神抓紧抓实抓好，更好激励广大党员干部担当作为、干事创业。

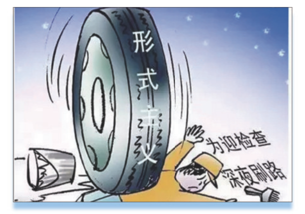
反对形式主义、整治形式主义、克服形式主义，关键在于党员干部要树立和践行正确的政绩观、事业观和权力观。

树立正确的政绩观，把为民造福的初心“立”起来。为人民谋幸福、为民族谋复兴，是我们党的初心和使命，也是党员干部应有的“政绩观”。形式主义之所以还“大有市场”，其背后是功利主义、实用主义作祟，政绩观错位、责任心缺失。有些领导干部工作脱离实际、脱离群众，拍脑袋决策、拍胸脯表态，他们往往打着“民生工程”“民心项目”的“旗号”盲目铺摊子、一意孤行上项目，把一时“好看”、短期“看好”的“形象工程”“面子工程”当成政绩“大谈特谈”“大写特写”，结果是掏空了财政、挖空了资源、落空了规划，可谓劳民伤财、得不偿失。树立和践行正确政绩观至关重要。习近平总书记告诫广大党员干部：“干事创业一定要树立正确政绩观，求真务实、真抓实干，做工作自觉从人民利益出发，决不能为了树立个人形象，搞华而不实、劳民伤财的‘形象工程’、‘政绩工程’”。党员干部树立正确政绩观，首先要把“人民至上”“为民造福”的价值取向、价值理念“立”起来，始终牢记初心使命、践行初心使命。各级党组织要强化教育引导，特别是引导和带动党员干部深入学习领会习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，从思想深处解决好“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的问题。民心是最大的政治，造福人民是最大的政绩。我们要把为民造福，不断增进民生福祉、提升幸福指数作为努力方向和最大政绩，不驰于空想，不骛于虚声，多做打基础、利长远的好事，多办顺民心、惠民生的实事，以“功成不必在我，功成必定有我”的精神境界和使命担当，绵绵用力、久久为功，努力创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的新业绩。

树立正确的事业观，把干事创业的本领“强”

起来。职责承载使命，担当彰显价值。干事创业是践行初心使命、担当作为的必由之路。习近平总书记强调：“干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。”这一重要论述，为党员干部干事创业、担当作为提供了根本遵循。干事创业、担当作为需要“真本领”“宽肩膀”支撑。形式主义之所以屡禁不止、治而反弹，与有些党员干部能力不足、本领不强有很大关系。这些干部中，有的工作思路不对头、工作方法不对路，推进工作多依靠发文、开会、检查，面对新情况新问题往往惊慌失措、束手无策；有的学习不深入、理论水平浅、实践能力差，缺少破解难题的新办法；有的决策脱离群众、不联系实际，喜欢向基层行政命令、发号施令，让基层疲于应付、疲惫不堪，等等。解决本领不强、能力不足的问题，党员干部必须树立正确的事业观。要坚持事业为先、事业为上，通过思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，锤炼求真务实的硬作风、增强干事创业的真本领，并把集体利益放到第一位，努力“以一己之力为全局增砖，以一隅之光为全域添彩”；要坚持事业为重、事业为荣，把岗位当战位来守、把工作当作事业来做，大干快干、埋头实干，干一行、爱一行、专一行、精一行，增强爱岗敬业、献身事业、奋斗成业的崇高境界和精神品质。

树立正确的权力观，把政治纪律的铁规“硬”起来。权力的本质是责任，权力的本色是为民。习近平总书记强调：“党员、干部特别是领导干部要清醒认识到，自己手中的权力、所处的岗位，是党和人民赋予的，是为党和人民做事用的，只能用来为民谋利。”我们党除了人民利益没有任何自己特殊的利益。作为党员干部，任何时候都要知敬畏、存戒惧、守底线，坚定不移做到权为民所用、利为民所谋。树立正确的权力观，防止“政绩工程”“形象工程”“面子工程”大行其道，关键是防范权力









滥用，把权力关进制度的笼子里，确保权力在阳光下运行。树立正确的权力观，防止乱权滥权就要强化政治纪律的刚性约束，让政治纪律如铁规钢纪严起来、硬起来。在党的纪律中，政治纪律是最重要、最根本、最关键的纪律。遵守党的政治纪律是遵守党的全部纪律的基础。新修订的《中国共产党纪律处分条例》充实党员领导干部政绩观错位，违背新发展理念、背离高质量发展要求的处分规定，将搞劳民伤财的“形象工程”“政绩工程”行为由违反群众纪律调整到违反政治纪律，以严明的政治纪律带动各项纪律全面从严。这样，领导干部在行使权力时更加小心谨慎、更为务本求实。严明党的政治纪律，从严执纪是抓手。要让制度“长牙”、纪律“带电”，让无视纪律、破坏规矩、任性用权者付出“触者疼”“犯者伤”的代价。

冰冻三尺非一日之寒。形式主义容易反弹回潮，非朝夕之功能整治彻底，必须以纠“四风”永远在路上的坚韧和执着，紧盯形式主义老问题、新动向，坚持不懈“整”，驰而不息“治”，方能久久为功、善作善成。（作者通联：山东省日照市园林环卫集团纪委）

责任编辑：邵苗苗

万象“耕”新不负春

——走进西藏开耕节

■ 沧浪小涓

烟暖土膏民气动，一犁新雨破春耕。

一年之计在于春。人们在广袤的田野，一犁春耕，翻扬起丰收的希望。

3月16日，即藏历2月7日，高原迎来2024年新春破土第一犁——开耕节，播下种子，与希望相遇。这一天，农区的群众身着节日盛装，手捧洁白的哈达，高举自酿的青稞美酒，唱起“谐青”祈愿歌，在桑烟袅袅升起的田地上，祈愿一年风调雨顺、五谷丰登。这个代代相传的生产习俗，已经成为西藏农耕文化的一张名片。

一

开耕仪式唱响高原大地生命之歌。

开耕仪式在藏语中被称为“聂卓”，“聂”是肩膀的意思，“卓”是一种圣礼，直译为“用肩膀庆祝的盛典”，是高原春天最盛大的节日。

远远地，循着五彩牛儿的铃声，徜徉在高原千年农耕历史里，我们似正看到春日身着节日盛装的藏族群众在历史长河的岸浪里欢歌，五彩的哈达在天地间灵动，袅袅桑烟凝聚时空，青稞酒香散作天下春，积淀一代一代的农耕文化。藏族先民用智慧征服了雪域高原，同时也敬谢大自然的赐予，并演化成了一种被人们所广泛接受的农耕民俗。如，开耕仪式中祈神古歌的演唱、白石的摆放、巫师的祝祷、耕牛的装扮、开耕人的选定、播撒种子的方向等等，远古的信仰在当代农耕民俗中的遗存，衍生了高原独特的农耕信仰和农耕文明，二者互动互融，为西藏民俗文化的建构和发展延伸深厚的内涵。

一个节日，一种崇敬，一种文化，从历史的深处走向现代文明，是对天地的敬畏，对生活的敬重，对收获的期盼，也是一代一代高原人在与自己、他人和环境的共生中的智慧累积，引领后来者走向更加美好的未来。

二

这是一个关于西藏第一块农田的古老传说。

相传，神猴与罗刹女结合生出六只小猕猴，繁衍生息。“猕猴变人”成为藏族先民的古老传说，并至今广泛流传于民间，记录于古老的藏文经书、壁画中。位于贡布日山半山腰的猴子洞，似在明证：洞内东南石壁上一处彩绘壁画——神态自若的猕猴手捧“曼扎”端坐在牡丹花上。“猴子变人”的美丽传说就源自这里。据记载，为了让众多的神猴不挨饿，神猴父亲请求观音菩萨赐食，观音菩萨从须弥山中取出天生五谷青稞、小麦、豆子、荞麦、油菜的种子撒向贡布日山下的平原（今泽当镇萨日玛）。几个月后，望着眼前丰收的五谷，神猴父亲激动万分：“吃吧，尽情地吃吧！”由此，西藏

第一块农田——萨日索当诞生（“索当”藏语译为“吃吧”）。天长日久，众猴不但有了充足的食物，还逐步学会了种植。劳动使他们手脚分离且能说话，逐渐变成了人。从此，这片平原上开始了耕种、收获、孕育五谷，滋养着雪域高原。藏民族农耕文化也由此发展演进。每年春播，当地农民便身穿节日盛装，来到这块神圣的农田，举行隆重的开播仪式，这一传统延续至今，这或许就是西藏开耕的源起。

雅砻河如一条吉祥的哈达蜿蜒飘荡在群山之间，这条“从上游下来的大河（雅砻河的藏语意思）”，积淀于和历史一样苍茫的雅拉香山，山上终年冰雪覆顶，云雾缭绕。历史与文化的坐标在这里交织，坐落在其东岸扎西次日山上的雍布拉康，相传建于公元前2世纪聂赤赞普时代，是西藏第一座宫殿建筑，巍峨挺拔、气势雄壮。历历风尘，2000多年的风烟守望，雍布拉康见证着西藏先民从“逐水草而居”的游牧生活向“日出而作，日落而息”农耕生活的转变，成为一个标志性的藏民族文化发祥地和一道不老的风景。

最能触动人心的往往潜藏在风景深处，因为不经意间或许会牵扯出更缤纷的历史触角。雍布拉康主要供奉释迦牟尼佛像。宫殿内的壁画上生动地描绘了西藏的第一位国王、第一座建筑、第一块耕地的历史故事。西藏第一座寺庙桑耶寺，西藏最早的佛殿昌珠寺，西藏唯一的藏王墓……雍布拉康如历史的回音壁，它绵长而深远的回音传递着时代信息，将静态的遗迹赋予了活跃的文化内涵，古朴而壮丽。

三

一日春耕十日粮，十日春耕谷满仓。春天，农人挥毫于大地，写下对土地对丰收最深情的抒情诗。

今年的中央一号文件就推进乡村全面振兴重点工作作出九方面部署，第一项任务就是抓紧抓好粮食和重要农产品稳产保供。

今年，西藏计划春播面积达345.37万亩。在年初召开的自治区两会上，自治区主席严金海在政府工作报告中强调，狠抓乡村振兴。建设高标准农田20万亩，确保粮食总产量保持100万吨以上。沃野田畴，峡谷河岸，高原大地一幅忙碌的春耕画卷正徐徐展开，新一年的丰收希望正孕育而生。

西藏和平解放以来，在党和国家的关怀下，西藏经济社会不断发展，农田水利建设不断加强，一块块现代高标准农田不断建成。尤其是党的十八大以来，西藏积极实施耕地改造，全方位提升耕地质量，提高粮食产量和重要农产品供给能力，确保粮食安全。

习近平总书记强调，传承发展提升农耕文明，走乡村文化兴盛之路。

悠悠历史，定格为高原辉煌的起点。“二牛抬杠”随着时代发展已经成为另一个时代的记忆。在琼结县加麻乡白松村，30台拖拉机整齐停放在农田边，村民盛装出行、扶老携幼走进农田，争相给拖拉机手献上洁白的哈达，翘首以待耕播的开始。日喀则甲措雄乡聪堆村举行首张拖拉机牌照授牌仪式暨2024年日喀则市桑珠孜区甲措雄乡开耕节仪式，标志着桑珠孜区农机有了正式“身份证”。一辆辆崭新的拖拉机如一群待出征的战机，整齐地在年楚河畔广阔的田野上“严阵以待”。在曲水镇茶巴朗村，田野里不仅有身着盛装、忙于春耕备耕的当地村民，众多拍照打卡体验当地民俗文化的游客也乐在其中。茶巴朗村今年推出传统农耕民俗文化和旅游业深度融合，邀请游客着藏装、乘坐拖拉机播撒种子，让西藏春耕民俗文化在“农旅融合”中得到活化利用……

春回大地。高原上，拖拉机、旋耕机的轰鸣声，人们的欢笑声，远古的祈愿歌声，正演奏着人与自然和谐共生现代化进程中的最美和弦，为春天，为每个人生活的春季铺展一个充满希望的开启。新

责任编辑：邵苗苗

图说新西藏

1

第十四届全国人民代表大会第二次会议在圆满完成各项议程后，3月11日下午在北京人民大会堂闭幕。会议期间，我区全国人大代表以高度的政治自觉、饱满的政治热情、强烈的政治担当，共向大会提交建议24件，展现了饱满的政治热情和强烈的使命担当。



2

春到高原万象新，连日来，全区各地农区处处是春耕春播的繁忙景象。盛装的农民在田野上穿梭忙碌，将希望的种子播撒在肥沃的土壤中。

3

西嘎山位于拉萨市堆龙德庆区，原本是一座光秃秃的石头山，从2013年开始植树造林，经过11年的努力，如今4242亩荒地绿树成林，2022年西嘎山植树造林工程被评为西藏首个河谷地区规模化生态建设和修复的代表性工程。

4

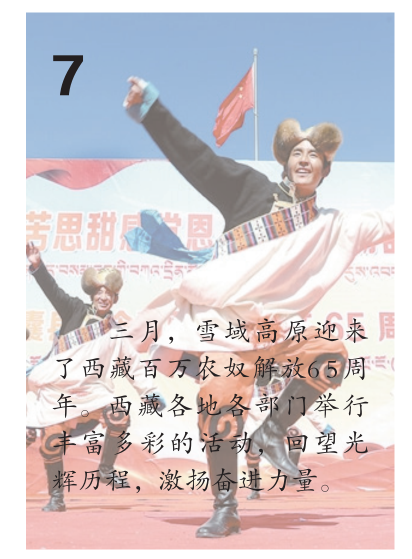
日前，山南边境管理支队玉麦边境派出所联合玉麦乡小学举行“开学第一课”暨“彩笔绘雷锋，精神永传承”主题活动。活动中，派出所民警向大家介绍了雷锋同志平凡而又伟大的一生，教同学们唱《雷锋之歌》，并一同用画笔描绘出了心中的雷锋形象，营造了浓厚的学雷锋氛围。

5

3月31日，林芝第二十一届桃花旅游文化节隆重开幕。本次桃花节以“中国醉美春天 林芝桃花三月”为主题。

6

那曲市索县加勤乡嘎达村平均海拔4100米，距离县城约125公里。为了确保当地群众不出村就能吃到新鲜蔬菜，2022年12月，西藏自治区投资有限公司驻村工作队帮助嘎达村建成了第一座半地下室蔬菜大棚。如今大棚里种有各种各样的新鲜蔬菜，不仅丰富了当地群众的餐桌，也为群众开拓出一条致富之路。



7

三月，雪域高原迎来了西藏百万农奴解放65周年。西藏各地各部门举行丰富多彩的活动，回望光辉历程，激扬奋进力量。



8

阿旺绵羊是青藏高原的特色畜种，主要分布于昌都市贡觉县及周边地区。近年来，贡觉县将阿旺绵羊作为本地特色产业大力发展，采用“公司+村集体合作社+农牧户”的合作模式，不断延伸产业链，带动产业兴、群众富。



◆重点建设项目187个

随着天气转暖，全区各地各领域重点项目纷纷集中开复工，掀起了新一轮的建设热潮。今年2月1日，自治区发展改革委印发了《2024年全区重点建设项目计划》，对全区重点建设项目按照“一月一调度、一季一盘点、半年一分析、年终一总结”的工作机制进行调度。《2024年全区重点建设项目计划》安排重点建设项目187个，计划投资1618亿元。一季度共安排重点建设项目159个，计划投资211.8亿元，占年度计划投资的13.1%。

◆占比33.2%

西藏民主改革65年来，在党中央的亲切关怀和全国人民的无私援助下，在自治区党委政府的高度重视和社会各界的大力支持下，西藏妇联组织从无到有，从弱到强，组织网络不断健全、不断发展壮大，队伍建设不断加强。

我区女性公务员占公务员总数的33.2%；我区出席党的二十大代表、十四届全国人大代表和政协委员女性占比分别达36.6%、29.1%和22.6%；西藏自治区第一次党代会女代表、自治区第一届人大代表、政协女委员分别占17%、13.95%和9.36%，而今出席自治区第十次党代会代表、十二届自治区人大代表和政协委员女性占比分别达32.4%、30.4%和28.1%，高于全国平均水平。同时，西藏妇女平等发展的社会环境不断优化。妇女参与经济发展舞台更为广阔。西藏就业人员中女性占40%以上，高级专业技术人员中女性占42.9%。她们已成为西藏各行各业的主力军，撑起西藏经济社会发展的“半边天”，为西藏经济高质量发展贡献着巾帼力量。

◆医疗卫生机构1821所

西藏地域辽阔、群众居住分散，在家门口看病就医是群众的急难愁盼问题，随着西藏医疗卫生服务体系不断健全，遏制高发疾病是西藏医疗健康事业取得长足发展的一个缩影。截至2023年，西藏已建成各级各类医疗卫生机构1821所，400多种较大疾病不出藏就能治疗。

◆总面积达41.22万平方公里

西藏民主改革65年来，尤其是党的十八大以来，坚决贯彻习近平生态文明思想，牢固树立“绿水青山就是金山银山”的理念，坚持生态优先、保护第一，不断提高生态治理体系和治理能力现代化水平，走绿色可持续发展之路，着力打造全国乃至国际生态文明高地，美丽西藏建设不断释放生态红利。

如今的西藏，天蓝水清，人与自然和谐共存。数据显示，西藏现有各级各类自然保护区47个，总面积达41.22万平方公里，林地、草地、湿地、水域等生态功能较强的地类增加到108.11万平方公里。全区环境空气质量优良天数比例达99%以上，主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类标准，土壤环境质量状况处于安全水平，西藏仍然是世界上生态环境最好的地区之一。

◆总值达17.51亿元

随着一揽子服务外贸举措的持续发力，2024年前2个月，西藏自治区货物贸易进出口总值达17.51亿元，同比增长264.3%，增速依然保持全国首位。其中，出口16.53亿元，增长289.2%；进口0.98亿元，增长75.1%；对共建“一带一路”国家进出口总值达11.84亿元，增长159.4%。

（以上信息除署名外均摘编自中国西藏新闻网。本期刊用图片作者请与本刊编辑部联系）

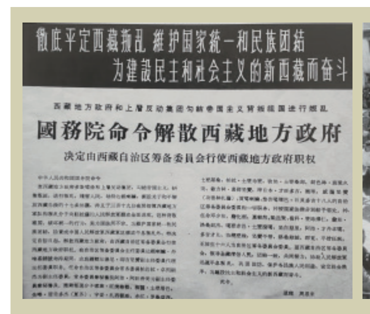
责任编辑：黄涛

回望西藏民主改革65年，一件件具有历史里程碑意义的大事件，共同铺成了西藏走过的光辉历程。从经济发展到教育医疗，从道路交通到文化事业……西藏以“短短几十年跨越上千年”的发展奇迹，向世界宣示着一个颠扑不破的道理：民主改革是西藏顺应时代潮流的重大抉择，是西藏各族人民的迫切期望，是西藏社会发展进步的必然结果。让我们追寻这段波澜壮阔的历史，在一幅幅影像记录的重要历史事件中，重温西藏走过的光辉历程。

影像西藏：致敬光辉历史

影像主题：国务院发布解散西藏地方政府的命令

1959年3月28日，国务院发布解散西藏地方政府的命令。高原大地迎来了浩浩荡荡的民主改革浪潮，以此为起点，西藏的历史翻开了崭新的一页，黑暗落后的封建农奴制被彻底地扫进了历史的垃圾堆，一去不复返了。



徹底平定西藏叛乱 維护国家統一和民族团結
为建設民主和社会主义的新西藏而奋斗

西藏地方政府和上層反动集团勾結帝国主义背叛祖国进行叛乱

國務院命令解散西藏地方政府

决定由西藏自治区筹备委員会行使西藏地方政府职权



左图：1959年3月28日，国务院发布解散西藏地方政府的命令。

右图：山南曲松县人民在拉加里庄园欢庆民主改革胜利。

影像主题：西藏自治区成立

1965年9月1日，西藏自治区宣告正式成立，实行民族区域自治制度，西藏各族人民走上了社会主义康庄大道。





左图：1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会在拉萨劳动人民文化宫举行。

右图：1965年9月9日，拉萨各族各界三万多人集会，热烈庆祝西藏自治区成立。

影像主题：西藏大学正式成立

1985年7月20日，西藏第一所综合大学西藏大学在拉萨正式成立。旧西藏，没有一所现代意义上的学校，适龄儿童入学率不到2%，文盲率高达95%。今天的西藏，涵盖学前教育、基础教育、职业教育、高等教育、继续教育、特殊教育的比较完整的现代化教育体系已经形成，在校学生总数达到96万人、占全区总人口的26.3%，新增劳动力人均受教育年限提高到13.1年。





左图：1985 年 7 月 20 日，西藏第一所综合大学西藏大学在拉萨正式成立。

右图：学生参观“雪域丰碑——西藏革命文物展”。

影像主题：对口支援西藏

1994年7月20日至23日，中央第三次西藏工作座谈会在北京召开。确定了西藏的总体发展目标、全国支援西藏的62项工程和“分片负责、对口支援、定期轮换”的援藏工作方针。作出全国支援西藏的重大决策，是新时期西藏工作的第一个重要里程碑。





左图：1994 年 7 月 20 日至 23 日，中央第三次西藏工作座谈会在北京召开。

右图：拉萨市江苏实验幼儿园第二任援藏园长陈珊珊与孩子们做游戏。

影像主题：青藏铁路通车

2006年7月1日青藏铁路全线通车，结束了西藏不通铁路的历史，有力推动了雪域高原的跨越式发展和各族人民生活的改善。今天的西藏，“复兴号”开进高原、开到拉萨，国际国内航线达到172条、通航城市74个，公路通车里程突破12万公里。





左图：2006 年 7 月 1 日，青藏铁路格尔木至拉萨段建成通车。

右图：“复兴号”穿行在西藏拉林铁路林芝段的桃花间。

影像主题：全面实现行政村移动通信覆盖

“十二五”期间，西藏通信业通过实施 “消除移动通信盲区”工程，在2014年底全面实现行政村移动通信覆盖，彻底告别了 “骑马传话” 的历史。今天的西藏，先后建成青藏、川藏、藏中、阿里4条 “电力天路”，形成覆盖74个县区的统一大电网。





左图：西藏群众使用移动电话。

右图：2023 年 9 月 30 日，随着阿里改则县吉姆乡 5G 基站建成开通，标志着西藏所有乡镇通达 5G 网络。图为玉麦乡实现 5G 网络覆盖。

影像主题：西藏历史性消除绝对贫困

西藏坚持以脱贫攻坚统领经济社会发展全局，坚守 “两不愁三保障” 底线标准，多措并举推进脱贫攻坚。 截至2019年底，全区62.8万建档立卡贫困人口已全部脱贫，74个贫困县（区）全部摘帽，历史性消除了绝对贫困。2023年地区生产总值增长9.5%、人均国内生产总值超过6万元，农村居民人均可支配收入增长9.4%、与全国平均水平的差距不断缩小，主要经济指标增速位居全国前列。





左图：精准扶贫首倡地十八洞村。

右图：拉孜县查务乡吉角村搬迁仪式。

影像主题：中央第七次西藏工作座谈会召开

2020年8月28日至29日，中央第七次西藏工作座谈会在北京召开。会上，习近平总书记从党和国家事业全局出发，系统谋划西藏长治久安和高质量发展，深刻阐明新时代党的治藏方略，进一步明确了当前和今后一个时期西藏工作的目标任务、方针政策，为进一步做好西藏工作、建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏注入强大思想和行动力量。



2020 年 8 月 28 日至 29 日，中央第七次西藏工作座谈会在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。

影像主题：西藏和平解放 70 周年

2021年7月21日至23日，习近平总书记来到西藏，祝贺西藏和平解放70周年，看望慰问了西藏各族干部群众。习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，在党和国家历史上是第一次。8月19日，庆祝西藏和平解放70周年大会在拉萨市布达拉宫广场隆重举行。中共中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委发来贺电，庆祝西藏和平解放70周年。



2021 年 7 月 21 日至 23 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到西藏，祝贺西藏和平解放 70 周年，看望慰问西藏各族干部群众。这是 21 日下午，习近平在林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村考察时，向村民们挥手致意。



汪洋向西藏自治区赠送习近平总书记题词的“建设美丽幸福西藏　共圆伟大复兴梦想”贺匾。

影像主题：西藏百万农奴解放 65 周年

六十五载沐春光，感恩伟大新时代，团结奋进新征程。3月28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗　唱国歌”仪式在拉萨举行。





2024 年高原的三月草木蔓发，春意盎然。全区各地举行丰富多彩的庆祝活动，纪念西藏百万农奴解放 65 周年。

（本刊编辑部）

春天的对话

涓阿

又是一个春天
布达拉宫广场
国歌声声嘹亮
鲜艳的五星红旗把信仰高扬

我看到
1959年的春天
迎来河开冰裂
一场伟大的变革
换了人间
徐徐春风吹开百万农奴的心扉
黝黑的脸庞绽放着迎春花一般的笑意
缀满高原每一个角落
春萌的原野
昂扬着喷薄的生命力
每一株绿
都是高举着的手
打破一个旧西藏，建设一个新西藏

我知道
只有共产党人的初心和担当
才能刺破黑暗、砸烂腐朽
才能让“会说话的牲畜”从此挺起胸
膛当家做主人
那止不住的喜悦和眼泪
是“看了八年、比了八年、想了八年”
的热切
是在寒冬中等待春天的执着与坚定

从隆隆的复兴号列车
从千年绝对贫困历史性消除
从小山村与全国实现互联互通
从各族人民充分享有受教育权利
从绿水青山就是金山银山、冰天雪地
也是金山银山
从追求美好生活的一双双坚定的眸光
我相信
跨越千年
奏响在一百二十多万平方公里大地上
的铿锵旋律
是华夏子孙同唱的音符
是铸牢中华民族共同体意识共同的节拍
这旋律一路高亢
在民族复兴、强国建设的大道上
穿透一道道屏障、险阻
演绎春天最生动的故事
创造着中国式现代化建设高原新奇迹

又是一个春天
全国两会商国是，启航新征程
人大代表给咱捎句话
捎给总书记、捎给党中央
“感谢，感谢，再感谢”
辽阔的羌塘草原传来最深情的告白
65年，心中的歌一直激昂
脚下的坚定，深深扎根高原每一寸土地
高原儿女心向党
高擎旗帜，以最质朴的跟定
铺展向未来的华彩卷幅。

责任编辑：黄涛

征　稿

2024年8月22日是邓小平同志诞辰120周年纪念日。为深切缅怀邓小平同志的丰功伟绩，重温邓小平同志的光辉思想和精神风范，交流邓小平理论学习研究成果，学习弘扬邓小平同志的崇高风范，不断深化对邓小平理论的研究阐释，《新西藏》与《西藏党史资料》联合开展征集“纪念邓小平同志诞辰120周年”主题文稿。

一、征稿原则

（一）坚持政治性原则。所有稿件、照片、资料等必须坚持正确的政治方向，弘扬主旋律，体现正能量。

（二）坚持实事求是原则。所述资料忠于史实，来稿须为原创作品，秉笔直书，不夸大、不掩瑕、不溢美、不贬损。

二、征稿时间

截止7月31日。

三、征稿要求

（一）紧扣主题。坚持正确政治方向，观点正确，内容详实，重点突出，典型事例注重理论联系实际，主旨清晰、论述详实、语言流畅、表述规范准确，内容应包括相关背景、主要做法、成效与启示等。

（二）文责自负。凡作品因涉及侵犯他人权益而引发的纠纷，征集单位概不承担任何连带责任。在主流媒体已多次刊载的文稿，原则上不在此次征集范围之内。

（三）格式规范。所有稿件（包括文字材料、图片和影像资料）须将作者姓名（可以以单位名义，也可以个人或者联名署名）、详细通信地址、电子邮箱、邮政编码、联系电话等标注于来稿末尾。引用史料和他人文章的请注明出处，若是本人口述别人记录整理的，请注明口述人、采写人和联络人以及联络方式，手写稿、打印稿、电子稿均可。稿件若有插图，请以JPG图片格式单独发送并备注图片说明，不直接插于电子文档中。所有来稿请作者自留底稿。稿件一经刊发，按相关规定向著作权人支付稿酬。

四、投稿联系

联 系 人：黄涛

联系电话：13989014514

0891-6338111-8840

联 系 人：索朗卓嘎

联系电话：0891-6326845

0891-6338111-8827

邮　　箱：xxzzz_2009@163.com

xzdfzbjb@163.com

邮寄地址：西藏拉萨市城关区金珠东路1号；西藏自治区党委党史研究室（西藏自治区地方志办公室）。

责任编辑：黄涛

西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会召开

王君正出席并讲话 严金海主持 陈永奇刘江参加

（上接封二）全面建设社会主义现代化新西藏，必须坚持中国共产党的领导，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。必须持之以恒抓好“稳定、发展、生态、强边”四件大事落实，树牢总体国家安全观，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，深入开展反分裂斗争，努力创建全国民族团结进步模范区，完整准确全面贯彻新发展理念，努力创建高原经济高质量发展先行区，牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，努力创建国家生态文明高地，坚持固边和兴边并重，努力创建国家固边兴边富民行动示范区。必须坚持以人民为中心的发展思想，“把屁股端端地坐在老百姓的这一面”，始终站在群众立场思考问题，带着感情帮助群众解决就业、就学、就医等实际问题，不断提高人民生活水平和质量，让各族群众深切感受到中国特色社会主义制度的优越性和中华民族大家庭的温暖。必须调动全区各族人民的积极性，充分发挥全区各族人民的创造力，牢牢把握团结奋斗的时代要求，心往一处想，劲往一处使，大力发扬老西藏精神、“两路”精神，在党的旗帜下更好团结起来，凝聚起建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏的磅礴力量。



3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。这是座谈会现场。

旦增西旦/摄

座谈会上，各族各界代表旦增、扎西旺姆、达瓦拉姆、图登克珠、索朗平措结合自身经历和切身感受，用朴实的语言，从不同角度揭露了旧西藏的黑暗残酷和腐朽落后，深情赞美了社会主义制度和民族区域自治制度的无比优越，热情歌颂了社会主义现代化新西藏建设取得的伟大成就，充分表达了坚定不移听党话、感党恩、跟党走，共创更加幸福美好明天的信心和决心。

自治区省军级领导同志，自治区和拉萨市相关部门主要负责同志，各族各界代表参加。

（摘编自《西藏日报》）



国内连续刊号：CN54-1057/D 月刊 邮发代号：68-31 售价：8元

分享阅读 共享快乐

中宣部宣教局 中国文明网